



INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA SIERRA

Creada por Resolución N°012065 del 05 de octubre de 2015 y 014399 del 20 de noviembre de 2015.

DANE: 105001026581 NIT:900935808-1

ie.lasierracolegiomaestro@gmail.com

TALLER DE RELIGIÓN PRIMER PERIODO

Nombre del docente: José David Guevara Valverde	Área: Religión
Grado: 7.1, 7.2, 7.3	Periodo: 1
Fecha de entrega: 4 DE MAYO fotos vía whaasp a los directores de grupo, se realizan actividades en los cuadernos.	Fecha de devolución: 8 MAYO

SITUACIONES QUE FAVORECEN LA VIDA FAMILIAR CLASE DE 7

La familia es el principal círculo social que una persona puede tener. De acuerdo a una investigación publicada en una revista especializada en psicología familiar, es fundamental realizar actividades que fomenten la convivencia familiar para lograr un sano desarrollo emocional y cognitivo.

Tener una buena relación con los hermanos y padres, fortalece los vínculos afectivos y mejora la autoestima de cada uno de los miembros de la familia. Para mejorar tu relación familiar, existen por lo menos 10 cosas que podrías realizar:

1. Dediquen tiempo unos a otros. Apoya a tus hermanos y padres en sus actividades, juegos y aficiones.
2. Traten de comer o cenar la mayor parte de la semana. Si tienen agendas complicadas, programen un día para comer juntos.
3. Dediquen un día a la semana a hacer algo como visitar a los abuelos, dar un paseo, caminar, jugar, etc. su imaginación es el límite.
4. Cocinen, limpien, jueguen, duerman, platiquen y rían juntos.
5. Sean espontáneos. Cuando estén juntos disfruten del momento y compartan pequeñas experiencias, pueden improvisar juegos o simplemente ver una película.
6. Dediquen tiempo para platicar. La comunicación es vital para fortalecer los vínculos afectivos de la familia.
7. Celebren sus logros tanto familiares como individuales. Asimismo, motívense mutuamente para lograr metas.
8. Cuando haya problemas, eviten las discusiones y las malas palabras. El respeto es un pilar fundamental para una sana convivencia familiar. Pueden elegir a alguien como mediador.
9. Busquen formas de ayudarse mutuamente, sobre todo si alguien tiene fuertes problemas.
10. Cuando surjan eventos importantes busquen la unión. Está comprobado que, al sentir el apoyo familiar, las personas toman decisiones más asertivas.



INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA SIERRA

Creada por Resolución N°012065 del 05 de octubre de 2015 y 014399 del 20 de noviembre de 2015.

DANE: 105001026581 NIT:900935808-1

ie.lasierracolegiomaestro@gmail.com

El amor y la comunicación son la base de cualquier tipo de relación familiar, por ello es importante desarrollar una sana convivencia. De esta forma las personas crecen y viven de una forma más saludable emocionalmente.

RESPONDE EN TU CUADERNOS LAS SIGUIENTES PREGUNTAS

- 1. DE LA LISTA ANTERIOR QUE TIPO DE COSAS HAS REALIZADO EN LOS ULTIMOS DIAS EN FAMILIA.**

- 2. QUE OTRA ACTIVIDAD DIFERENTE TE GUSTARÍA REALIZAR CON TU FAMILIA QUE NO ESTÁ EN LA LISTA ANTERIOR.**

- 3. REALIZA UN DIBUJO DE LAS ACTIVIDADES QUE TE GUSTARÍA REALIZAR CON TU FAMILIA EN LOS TIEMPOS LIBRES**