



INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA SIERRA

Creada por Resolución N°012065 del 05 de octubre de 2015 y 014399 del 20 de noviembre de 2015.

DANE: 105001026581 NIT:900935808-1

ie.lasierracolegiomaestro@gmail.com

Nombre del docente: José David Guevara Valverde	Área: Religión
Grado: 10.1, 10.2	Periodo: 1
Fecha de entrega: 4 DE MAYO fotos vía whaaspp a los directores de grupo, se realizan actividades en los cuadernos.	Fecha de devolución: 8 MAYO

PROYECTO DE VIDA CLASE 10

El proyecto de vida es un plan trazado, un esquema vital que encaja en el orden de prioridades, valores y expectativas de una persona que como dueña de su destino decide cómo quiere vivir.

Para elaborar un proyecto de vida se deben tener en cuenta los siguientes aspectos:

- **Reflexión**, consiste principalmente en pensar de forma juiciosa y consiente como esta mi vida en todos los aspectos, personal y afectivamente, laboralmente, estudios secundarios y profesionales, expectativas futuras en cuanto a mi economía y sueños o metas por alcanzar.
- **Pensar con optimismo**, toda persona que comienza a elaborar su proyecto de vida, debe tener confianza en si misma y ser optimista, en el camino de su realización personal encontrará muchos obstáculos, pero estos ante que desmotivar deben servir para aprender y saber corregir errores futuros. Tener en cuenta que no siempre las cosas van a salir según lo planeado, algunas veces la persona debe acomodarse a las circunstancias y tratar de continuar con su plan.
- **Comprender que un proyecto se realiza por partes**, esta parte es muy importante para las personas que están planeando su futuro de alguna forma, esto permite que estén enfocados en los diferentes procesos de su plan, por ejemplo una persona anhela con ser abogado en el futuro, y determina que al finalizar sus estudios secundarios buscará las diferentes alternativas para poder cumplir con ese sueño, sin embargo no podrá adelantar algunas cosas antes poder matricularse en la universidad como escoger los horarios de las materias, ingresar a la universidad a estudiar obviamente, entre otras cosas. Pero si realmente le interesa esa profesión puede comenzar investigando, leyendo documentos sobre derecho, conocer la constitución política de su país, etc.
- **Recomendaciones principales**, escribir en algún lugar cuáles son tus metas, ese papel debes ponerlo en un lugar visible para que, al observarlo todos los días, tengas la motivación para realizar las actividades inmediatas para poder en el futuro lograr tus sueños.
- **Comentar con otros tus sueños y planes**, es bueno escuchar que tienen otras personas para decirnos, teniendo en cuenta que habrán algunos individuos que han fracasado en sus proyectos de vida, porque se distrajeron con otras cosas, seguramente estas personas trataran de desmotivarnos diciendo que esos planes que tenemos solo los puede lograr gente con dinero o de otros estratos sociales; por esta razón debemos escuchar todas la opiniones pero solo ponerle atención aquellas que aporten al cumplimiento de mis metas y sueños.



INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA SIERRA

Creada por Resolución N°012065 del 05 de octubre de 2015 y 014399 del 20 de noviembre de 2015.

DANE: 105001026581 NIT:900935808-1

ie.lasierracolegiomaestro@gmail.com

- **Realizar una lista de reconocimiento**, esta es una herramienta muy eficaz para comprender cuales son mis gustos, saber cuáles son mis fortalezas y debilidades, cosas por mejorar y otras que quiero realizar siempre. Todo esto permite que podamos escoger mejor nuestras prioridades y tener en cuenta las habilidades con que cuento para lograr mis objetivos y metas en el futuro.

ACTIVIDAD DE CLASE: (En hoja de Block y posteriormente pegada a los cuadernos de religión)

realiza una línea cronológica o de tiempo de tu vida, **donde ubiques los acontecimientos más importantes.**

- **Iniciando con tu nacimiento (fecha, hora y lugar),**
- **lugares que has visitado en la ciudad o fuera de ella,**
- **lugares donde has estudiado (si aplica), o los momentos más significativos dentro del colegio,**
- **y por último momentos significativos que has compartido con tu familia.**

Ejemplo: Observa el ejemplo detenidamente para que puedas orientarte al momento de realizar tu línea de tiempo. Puedes utilizar fotografías o ilustrar el momento como lo recuerdas, tu creatividad es el límite.

