

# CÓMO FOMENTAR LA RESPONSABILIDAD EN TUS HIJOS



# REGLAS

- Mantener micrófonos apagados
- Respetar los turnos
- Pedir la palabra

# RESPONSABILIDAD

- La responsabilidad es una de las claves para que tus hijos afronten bien el día a día del curso y las obligaciones escolares, pero la educación en este ámbito debe comenzar y potenciarse en casa.

- Fomentar la responsabilidad es una tarea a largo plazo que se construye con pequeños pasos, hasta **conseguir que tus hijos aprendan valores esenciales no solo para su formación sino también para su vida diaria, como el compromiso, el esfuerzo, la paciencia o la capacidad de superación.**

# CÓMO SE PUEDE LOGRAR

Para fomentar la responsabilidad hay que trabajar diversas habilidades como:

- la perseverancia,
- la realización de tareas,
- el pensamiento crítico,
- la capacidad para tomar decisiones,
- la motivación
- la organización del propio tiempo.

## DALE CIERTA INDEPENDENCIA

- La responsabilidad está muy relacionada con la autonomía y con la capacidad de desenvolverse por uno mismo. Por ejemplo, dar una pequeña asignación de fin de semana y dejar que el propio niño la administre es una buena manera de que comprenda cuánto valen las cosas o descubra las ventajas de ahorrar.

## DÉJALOS QUE DECIDAN

- Hay muchos ámbitos en los que puedes ir animando a tus hijos a que elijan, aunque sea con tu ayuda y supervisión: la ropa que llevan, los libros que leen, los juegos que más les gustan o las actividades extraescolares que prefieren practicar. Y, siempre que sea posible, deja que asuma las consecuencias de sus decisiones, sean acertadas o erróneas.

## ASIGNAR TAREAS DE LA CASA

- Ocuparse de recoger sus juguetes y ordenar su cuarto, preparar los libros para el colegio cada mañana, hacer la cama o lavarse las manos antes de comer y los dientes después pueden ser actividades de las que tenga que responsabilizarse por sí mismo, sin necesidad de que debas recordárselo. De este modo aprenderá además a organizar su tiempo para cumplir con sus obligaciones y disfrutar del resto de la jornada.



## SÉ UN EJEMPLO

- Es importante que tu hijo aprenda lo que implica la responsabilidad de forma práctica, por observación e imitación. Por eso resulta fundamental que como padre des ejemplo y asumas tus propias responsabilidades y le expliques a tu hijo por qué lo haces así.

## AYUDÁLO QUE PIENSEN POR SÍ MISMOS

- En vez de decirle directamente qué tiene que hacer, fomenta su pensamiento lógico y su capacidad de solucionar problemas o situaciones difíciles mediante el razonamiento. Para enseñar a tu hijo a ser responsable debes hacerle ver las ventajas de la responsabilidad y animarle a que comprenda que de ese modo conseguirá el resultado que se propone. En último término, se trata de que el niño actúe de forma correcta y sea responsable porque quiere serlo, no porque se le ordene.

## RECONOCE SUS LOGROS

- Mantente firme si no cumple sus obligaciones y ayúdale cuando se equivoque o flaquee, pero no olvides apreciar sus méritos. De este modo le harás ver lo que ha conseguido gracias a su compromiso y su actitud responsable.

# VENTAJAS

- **construcción de la propia identidad, la autoestima, la autonomía y la independencia.**
- Se sienten útiles porque aportan su esfuerzo y sus habilidades en el ámbito familiar, y lo mismo sucede en la escuela
- **la responsabilidad es clave para conseguir que tus hijos se conviertan en muy buenos estudiantes**, ya que les ayudará a que se esfuercen y trabajen por la mera satisfacción personal, para aprender y porque saben que es su deber, no porque les obligues a ello.

# AYUDAS VISUALES

- <https://youtu.be/Cfb3lxyjiE8>
- [https://www.youtube.com/watch?v=C6cZ\\_lvohgk](https://www.youtube.com/watch?v=C6cZ_lvohgk)
- <https://youtu.be/6KbQ4CR4uxU>