



Institución Educativa
Perpetuo Socorro

Guía N.006

“Me sigo cuidando...”



Grado: Transición

Dimensiones: Socioafectiva-Cognitiva-Comunicativa-Corporal-Estética-Ética-Actitudinal

Fecha de recibido: lunes 26 de
abril de 2021

Fecha de entrega: martes 10 de
mayo de 2021

Objetivos de aprendizaje:

- Desarrollar autonomía y seguridad por medio del reconocimiento de su nombre, su cuerpo, la direccionalidad izquierda-derecha y sus sentidos, para desenvolverse con entusiasmo y seguridad en el aula y la Institución Educativa.
- Expresarse con agrado y espontaneidad por medios gráficos, corporales y verbales para fortalecer su desarrollo integral.
- Reconocer algunos sistemas del cuerpo y su funcionamiento. la direccionalidad izquierda-derecha
- Explorar su capacidad creativa por medio de la expresión oral, técnicas grafo-plásticas y la exploración musical y corporal.
- Reconocer los órganos externos de los sentidos a través de la experimentación y exploración de las sensaciones.

Elaborada por: Sonia Restrepo Uribe- Jeniffer Orozco Peláez

INTRODUCCIÓN

Apreciados Padres de Familia: Continuamos con nuestro proceso de aprendizaje, algunos desde la virtualidad, otros posiblemente lo haremos en alternancia, pero con el gran apoyo de las guías para reforzar todos los conceptos y el desarrollo de habilidades en los niños. En esta guía vamos a continuar con actividades que corresponden al conocimiento del cuerpo, la lateralidad, se reforzaran algunos conceptos, tendremos actividades de preescritura, de igual manera, actividades recreativas y lúdicas, teniendo en cuenta el descubrimiento de cuerpo y la relación de él con el entorno. Es muy importante que continuemos en el hogar realizando diariamente las actividades propuestas. Darle continuidad a la rutina de actividades realizada en familia y evaluar diariamente cómo nos fue, señalar en calendario, el día, el mes, el año. Ingresar a los encuentros virtuales y asistir a la alternancia, estas clases son un apoyo para la realización de las guías. Usar el material que tengan en casa para realizar las actividades. Tener diariamente una actividad física de relajación, baile, movimientos. Continuar con todas las medidas de protección (lavado de manos, tapabocas, distanciamiento social) para evitar contagios y en general mantener buena salud con alimentación variada y ejercicio físico diario. Trabajar al ritmo de su hij@, respetar sus tiempos y hacer del aprendizaje algo lúdico y divertido, realizar hasta donde alcance, ésta es una propuesta, pero cada niñ@ según sus gustos e intereses marca el ritmo para realizarlo y lo que desea trabajar. Las actividades realizadas como fichas o trabajos en hoja grande, las pueden guardar en la carpeta y evitar pegarlas en el cuaderno. Siempre que tengas dudas sobre alguna actividad puedes pedir asesoría de la profe que siempre está dispuesta para ustedes y sus hijos. Esperemos confiados que pronto volverá totalmente la normalidad académica.

¿Qué voy a aprender?

Actividad 1. Lunes 26 de Abril 2021

En esta guía N.006 “Me sigo cuidando.” trabajarás el cuerpo, repasarás los sentidos, las etapas de la vida y algunos conceptos de ubicación de izquierda, derecha, semejanzas y diferencias y las emociones, porque me interesa que siempre estés bien. Qué tal si empezamos por construir una ficha de tu desarrollo físico de tu cuerpo:

Elaborada por: Sonia Restrepo Uribe- Jeniffer Orozco Peláez

**Construyo mi
propia ficha de
desarrollo**



Quando el médico te examina, toma datos sobre tu peso, estatura y otras medidas de algunas partes de tu cuerpo, luego las registra para que cuando tú lo vuelvas a ver sepa cuanto has crecido. Con ayuda de quienes te acompañan, juega a medir algunas partes de tu cuerpo. Luego completa los datos que aparecen en el primer cuadro. Averiguo y escribo los datos que aparecen en el segundo cuadro (Utiliza el metro). Puedes hacerlo en tu cuaderno de tareas.

¿Cuántos centímetros de estatura mido?.....

¿El contorno de mi cabeza mide?

¿Cuánto miden tus brazos?.....

¿Cuánto miden mis piernas?.....

¿La talla de pantalones es?.....

¿La talla de mis camisetas?.....

¿Cuál es la talla de tus zapatos?.....

Actividad 2. Martes 27 de abril de 2021

Pide a tu familia o cuidador que te lea esta corta historia, ten presente observar muy bien las vocales.

Crezco y cambio

H

ola, Soy Samuel y te contaré mi historia.

Aunque ha pasado poco tiempo,
mi cuerpo ha crecido mucho.

Cuando nací era tan pequeñito y mamá
me cargaba en sus brazos.

Pronto quise recorrer el mundo.
Entonces empecé a gatear y luego a caminar.

Ahora, ya tengo 5 años y voy al colegio.
Tengo muchos amigos y me gusta jugar y aprender.



Juventud



Niñez



Senectud



Adultez

Observa las imágenes, recorta y organízalas en tu cuaderno de tareas de acuerdo a las etapas de crecimiento de los seres humanos. Puedes enumerarlas de 1 a 4, desde la primera etapa hasta la última. Estoy segura sabrás donde ubicar el 1-2-3-4.

Elaborada por: **Sonia Restrepo Uribe- Jeniffer Orozco Peláez**

Actividad 3. Miércoles 28 de abril de 2021

Este es el día del movimiento, para esto te propongo esta actividad que estoy segura te encantara y no solo jugaras, sino que aprenderás a ubicarte. Empecemos ya mismo con este divertido juego que se llama:

Juego de movimiento. Debes recortar varios cartones con forma de pies derechos e izquierdos, contornear los bordes e identificar con la letra correspondiente a (**derecha letra D - izquierda letra I**), asegurarse que se diferencie muy bien el dedo gordo de cada pie para una fácil identificación en el momento de ubicar el pie.

Debe realizar un camino con las huellas en diferentes posiciones, como se observa en la imagen, jugar a avanzar saltando y ubicando los pies correctamente. A medida que avances vas diciendo la ubicación con ayuda de tu familia (**Derecha- Izquierda**)



Ya sabes que espero ansiosa tus fotos y videos de todas tus actividades...

Algunas situaciones que vives te hacen sentir diferentes emociones. A continuación, dibuja en tu cuaderno de tareas, un momento, objeto o experiencia que asocies con cada una de las siguientes emociones:

Alegría

Tristeza

Enojo

Sorpresa

Elaborada por: **Sonia Restrepo Uribe- Jeniffer Orozco Peláez**

Actividad 4. Jueves 29 de abril de 2021

Un concepto que también estas aprendiendo y que lo ejercitaste jugando y que sé que te cuesta un poco diferenciar, es el de **izquierda -derecha**. Le dedicaremos buen rato...entonces practícalo más para que lo vayas identificando mejor... Antes de realizar tu ficha has lo siguiente para que lo realices con más seguridad... Debe estar un adulto contigo para que no te confundas y te ayuden.

. Frente a un espejo grande y dividido en dos partes iguales con cinta adhesiva, señala tu lado derecho y tu izquierdo, voltéate de frente para que te des cuenta que cada lado sigue siendo el mismo y solo cambia es tu posición.

. Realiza movimientos oculares (ojos) de izquierda a derecha.

. Realiza ejercicios unilaterales, con la mano derecha toca tu pie derecho

. Puedes hacerlo simultaneo es decir con tu mano derecha te tocas tu pie izquierdo o puedes levantar tus brazos al mismo tiempo.

Creo que ya estas list@ para hacer la lectura de imágenes en la ficha...



En ambas fichas señala con el color verde los animales que están a la derecha y con el naranja los que están a la izquierda.

Elaborada por: Sonia Restrepo Uribe- Jeniffer Orozco Peláez

Práctico lo que aprendí

Actividad 5. Viernes 30 de Abril de 2021

Hoy se celebra el día del niño, aunque llevamos dos semanas celebrando, este es tu verdadero día; como estas en casa con tu familia, te sugiero ideas para que lo pases genial: Día de agua y sol, elaboración de máscaras, presentación de títeres, tarde de película, peinados y fotos locas. En busca del tesoro (un dulce escondido en casa, con pistas para encontrarlo) Show de talento donde puedas bailar, cantar. Disfraces o receta familiar entre muchas otras. Tú eliges... **“Ser niñ@ es maravilloso... Disfrútalo”**

Tu ya sabes que en nuestro cuerpo encontramos los sentidos, estos nos permiten conocer el mundo que nos rodea, recogen la información y la envían al cerebro. Recordemos son cinco los sentidos: vista, oído, olfato, gusto y tacto, con cada uno podemos experimentar muchas cosas. Para aprender más sobre este tema que también lo vimos en la guía anterior, observa el siguiente video.

https://www.youtube.com/watch?v=a_EfwFzm1ys

¿Cuántos son los sentidos del cuerpo humano? Enciéralo... **1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7 - 8 - 9 - 10**

¿Cuál es el sentido que te permite saborear los alimentos?

Vas a dar gracias a Dios, por darte los sentidos, por tener un cuerpo completo y hermoso de la forma que quieras, cantando, hablando, bailando, orando o por medio de un dibujo.



Elaborada por: Sonia Restrepo Uribe- Jeniffer Orozco Peláez

Luego de ver el video, vas a recortar de una revista diferentes elementos que puedas saborear, oler, escuchar, ver y tocar para pégalos en la siguiente imagen en el lugar que le corresponda de la siguiente ficha.



Vista

Tacto

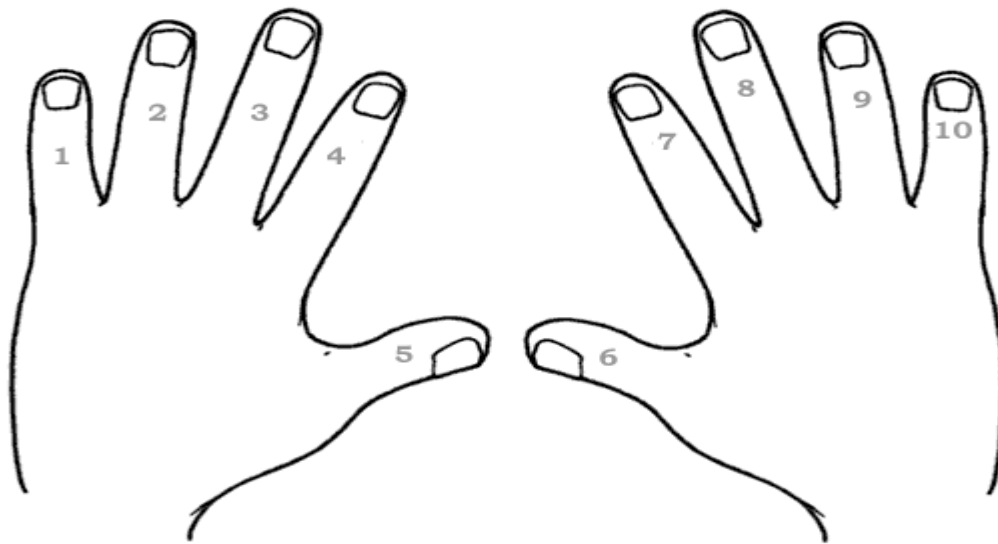
Olfato

Gusto

Oído

Actividad 6. Lunes 3 de mayo de 2021

Hemos trabajado mucho con las manos, las has ejercitado y calentado, ellas son parte importante de tu cuerpo, ahora quiero que las observes muy bien en esta ficha, la puedes dibujar poniendo cada mano en una hoja de tu cuaderno de tareas y trazarla con un lápiz, contar tus dedos y mirar que número le corresponde a cada dedo. Me encantaría que te aprendieras el nombre de tus dedos, porque es importante que conozcas muy bien cada parte de tu cuerpo. Espero foto o video...



COLOREA DE ROJO LA MANO DERECHA.

COLORE DE AZUL LA MANO IZQUIERDA.

¿Cómo sé que aprendí?

Actividad 7. Martes 4 de mayo de 2021

En el siguiente link puedes escuchar el cuento de los dos amigos o puedes pedirles a tus papás que te lo lean.

<https://www.mundoprimeria.com/fabulas-para-ninos/los-dos-amigos>

¿Qué sentidos utilizaste para ver y escuchar el cuento? ...Ahora observarás dos imágenes de Pedro y Ramón, señala las diferencias que encuentres y finalmente coloréalas.

ENCUENTRA LAS 5 DIFERENCIAS



Elaborada por: *Sonia Restrepo Uribe- Jeniffer Orozco Peláez*

Actividad 8. Miércoles 5 de mayo de 2021

Juguemos a las estatuas así ejercitaremos nuestro cuerpo. Para trabajar el freno inhibitorio vamos a jugar en casa a las estatuas; elegimos canciones que nos agraden y comenzamos a bailar, en algún momento mamá parará la música y tú debes quedarte muy quieto intentando mantener el equilibrio, trata de no hacer ningún ruido. Vamos a ver cómo está tu equilibrio y concentración. Diviértete y haces un corto video de la actividad para enviarlo.

Escoge la música que más te guste o realiza la actividad con la siguiente canción.

<https://www.youtube.com/watch?v=fmhP6Bx4YnY>

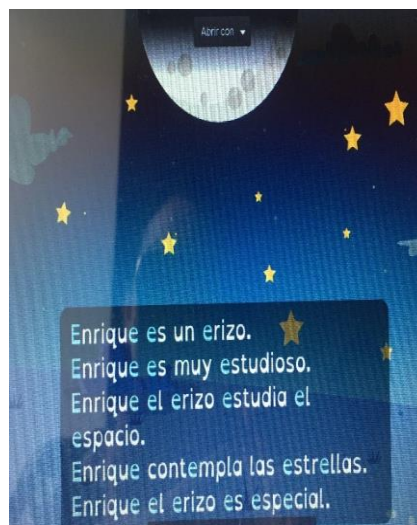


Elaborada por: Sonia Restrepo Uribe- Jeniffer Orozco Peláez

Actividad 9. Jueves 6 de mayo de 2021

Continuemos explorando el mundo de las vocales. Llegó la hora del cuento...
Observa la siguiente historia, pide a mamá que te lea, el segundo cuento de tu libro de cuentos de [APRENDAMOS A LEER](#) que tienen en tu casa y que tanto te han gustado... Pero antes cuéntame ...

¿Conoces los erizos? Si no los conoces, te cuento que ellos, son animales que tienen púas en su piel, su cara es pequeña y alargada y tiene cuatro patas. Puedes buscar en YouTube sobre estos animales para que aprendas mucho más de ellos.
Para la lectura debes estar en silencio y observar que se empieza a leer de izquierda a derecha y las letras que se repiten y están con color azul.



¿Cuál es el título del cuento? ¿Sabes que es ser estudioso? ¿Qué estudia Enrique?

¿Viste que hay unas vocales que se repiten mucho y que están de color azul en el cuento?
¿Sabes de qué letra te estoy hablando? Señálala: Aa – Ee – li - Oo – Uu

Démosle la bienvenida a la vocal **Ee**. Realiza las páginas 16, 17 y 18 [del Cuadernillo aprendamos a leer](#).

Elaborada por: Sonia Restrepo Uribe- Jeniffer Orozco Peláez



¿Qué aprendí?

Actividad 10. Viernes 7 de mayo de 2021

Sabías que el cuerpo humano tiene huesos y músculos que, aunque no se ven, nos permiten movernos y sostener y proteger los diferentes órganos.

Ahora con diferentes materiales que tengas en casa realiza un esqueleto humano, puedes utilizar pastas, tubitos de hilo, cartón o lo que tú desees. Aquí te dejaré algunas ideas ...



Elaborada por: **Sonnia Restrepo Uribe- Jeniffer Orozco Peláez**

Me costa de que has trabajado mucho en esta guía, entonces te voy a premiar puedes jugar con tus juguetes libremente. Pero vas a dedicar un poco de este día para evaluar tu logros y aprendizajes. Recuerda dar las gracias a tu familia por el apoyo y dedicación. Te invito a realizar este cuadro en tu cuaderno de tareas y poner una X en la carita que corresponde...

Descripción	😊	☹️
¿Dedicaste tiempo de cada día para realizar las actividades? ¿Qué sientes a gusto con tu cuerpo? ¿Sabes decir cuál es el sentido que nos permite saborear los alimentos? ¿Aprendiste cuáles son los 5 sentidos?		
¿Tu familia te ayudó con las actividades? ¿Sabes cuál es tu mano derecha? ¿Reconoces la mano izquierda?		
¿Disfrutaste realizando las actividades? ¿Te gustaron los videos que apoyaron la guía?		
¿Cómo te sientes en casa? Te gustaría asistir a la alternancia?		
¿Disfrutas de las actividades físicas, videos y actividades de la guía?		



Cuídate mucho...

Hasta pronto ...

Elaborada por: Sonia Restrepo Uribe- Jeniffer Orozco Peláez