

Primeros Auxilios

CEPAD



Orden del día

1. Saludo y llamado de asistencia
2. Definición de Primeros Auxilios
 - Contexto Histórico
 - Conceptos básicos de los Primeros Auxilios
 - Signos Vitales
 - Escala de Glasgow

¿Dónde nacen los **Primeros Auxilios?**

Los primeros auxilios surgieron en 1859 durante la batalla de Solferino, Italia, cuando Henry Dunant (primer ganador del premio Nobel de la Paz en 1901) **organizó las primeras comunidades para ayudar a las víctimas**. En 1863, Dunant organizó la Cruz Roja y formalizó la ayuda a los soldados enfermos. En 1877, se creó la primera ambulancia para la enseñanza de los primeros auxilios.

¿Qué son los **Primeros Auxilios?**

Los primeros auxilios **consisten en la atención inmediata que se le da a una persona enferma, lesionada o accidentada en el lugar de los acontecimientos** ... llamar a los servicios médicos de emergencia o ser trasladado a un centro asistencial u hospitalario.

Los primeros auxilios **son la emergencia o atención inmediata que se debe proporcionar cuando una persona está herida o enferma hasta que el tratamiento médico completo esté disponible.**

Realizar apropiadamente los primeros auxilios puede marcar la diferencia entre la vida y la muerte. Empiece presentándose a la persona herida o enferma. Explíquele que es un proveedor de primeros auxilios y que está dispuesto a ayudar. La persona debe darle permiso de ayudarla; no la toque hasta que acepte ser ayudada. Si se encuentra con una persona confundida o alguien en estado de shock, puede asumir que quiere su ayuda. Esto es conocido como “consentimiento implícito”.

El primer paso en cualquier emergencia es reconocer el problema y proporcionar ayuda. En caso de duda o cuando alguien esté gravemente herido o enfermo, siempre debe activar el sistema de respuesta de emergencia llamando al 911/123. Si no está seguro de cuán grave es la situación, el operador del 911/123 le hará una serie de preguntas para determinar su gravedad.

Después de determinar el problema, el próximo paso para brindar ayuda es determinar la capacidad de respuesta de la persona herida o enferma. **La mejor manera es tocar ligeramente a la persona y hablarle fuertemente: “¿Estás bien?” “¿Necesita ayuda?” “Lo voy a ayudar”.**

Evaluar la seguridad del entorno es crítico cuando se aproxima a cualquier lugar del incidente.



¿Qué son los **signos vitales?**

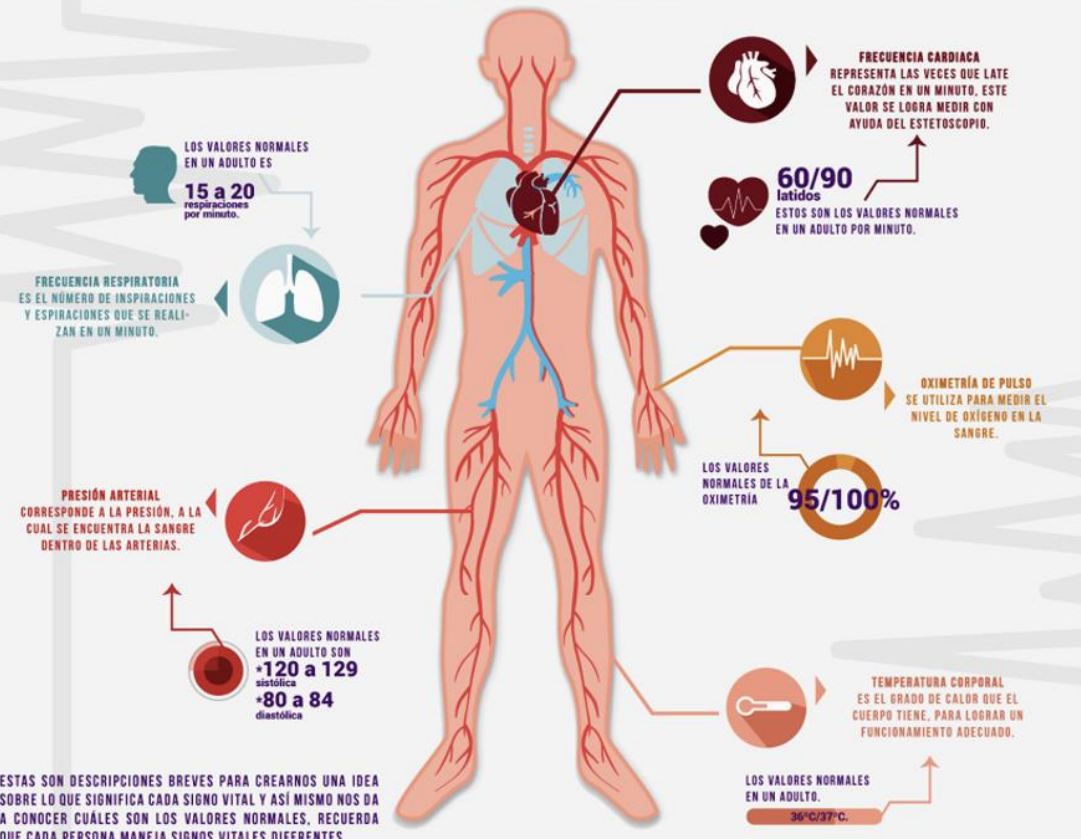
Los signos vitales reflejan funciones esenciales del cuerpo, incluso el ritmo cardíaco, la frecuencia respiratoria, la temperatura y la presión arterial.

Los signos vitales normales cambian con la edad, el sexo, el peso, la capacidad para ejercitarse y la salud general.

Signos vitales

Son indicadores que ayudan a evaluar el estado general de una persona, ya que estos valoran las funciones básicas del cuerpo.

REVISTA LILA



Los rangos normales de los signos vitales para un adulto sano promedio mientras está en reposo son:

- Presión arterial: entre 90/60 mmHg y 120/80 mmHg
- Respiración: 12 a 18 respiraciones por minuto
- Pulso: 60 a 100 latidos por minuto
- Temperatura: 97.8°F a 99.1°F (36.5°C a 37.3°C); promedio de 98.6°F (37°C)

Escala de **Glasgow**

La Escala de Coma de Glasgow (en Inglés Glasgow Coma Scale (GCS)) es una escala de aplicación neurológica que permite medir el nivel de conciencia de una persona. Una exploración neurológica de un paciente con traumatismo craneoencefálico debe ser simple, objetiva y rápida.

OCULAR

4
ESPONTÁNEA



3
ORDEN VERBAL



2
DOLOR



1
NO RESPONDEN



VERBAL

5
ORIENTADO Y
CONVERSANDO



4
DESORIENTADO
Y HABLANDO



3
PALABRAS
INAPROPIADAS INCOMPRESIBLES

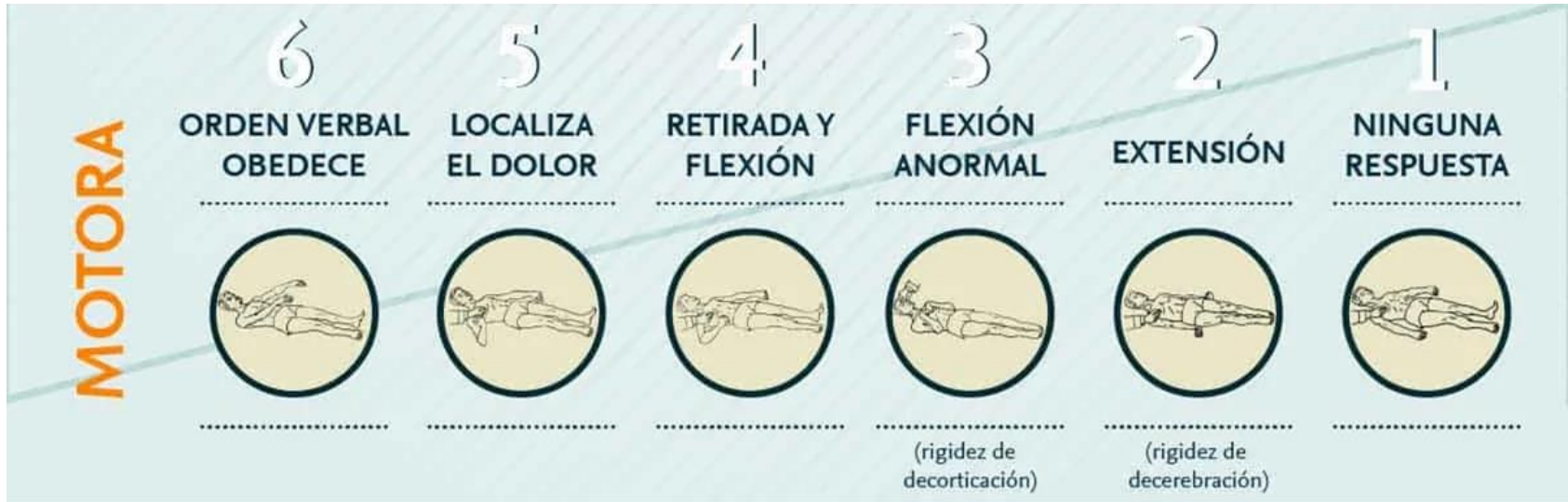


2
SONIDOS
INCOMPRESIBLES



1
NINGUNA
RESPUESTA





Este tipo de postura es un signo de daño grave en el cerebro.

Este tipo de postura es un signo de daño grave en el cerebro.

Estado de neurológico: 15/15, este valor puede variar según alteraciones físicas o mentales.

Cibergrafía

- https://advancedmedicalcertification.com/wp-content/uploads/2023/08/CPR-Spanish-Handbook.pdf?utm_medium=cpc&utm_source=google_grants&utm_campaign=spanish_free_ebooks&gclid=Cj0KCQjw_-GxBhC1ARIsADGgDjvdysjnpRi2ywc-DzreZSkBryMqbPnbo2_2e_kdODNl0TpQCn--t-YaAuPEEALw_wcB&_gl=1*1i5ii7j*_gcl_aw*R0NMLjE3MTUwMzUyNTkuQ2owSONRandfLUd4QmhDMUFSSXNBREdnRGp2ZHLzam5wUmkyeXdjLUR6cmVaU2tCcnlNcWJQbmJvMl8yZV9rZE9ETmwwwVHBRQ24tLXQtWWFBdVBFRUFMd193Y0I.*_gcl_au*NzA5NTM2Mjk2LjE3MTUwMzUyNTg.*_ga*MTMwMDc1MzY3My4xNzE1MDM1MjU5*_ga_JDFD7P58VC*MTcxNTAzNTI1OS4xLjAuMTcxNTAzNTI1OS42MC4wLjUxNjI0MDA3Mw..
- <https://www.google.com/search?client=opera&q=que+son+los+primeros+auxilios&sourceid=opera&ie=UTF-8&oe=UTF-8>
- <https://www.youtube.com/watch?v=JAgB5RVgHNk>
- <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002341.htm>
- https://www.google.com/search?client=opera&sca_esv=b20e215ce61cde95&sxsrf=ADLYWIJnwSLzLxKcINHJYD2iH-pJadCYRQ:1715016670186&q=que+son+los+signos+vitaales&tbm=isch&source=Inms&prmd=isvnbmtz&sa=X&ved=2ahUKewi226P7xv-mFAxUdTDABHUfhC4gQ0pQJegQICxAB&biw=1364&bih=610&dpr=1#imgsrc=u91eNITzlon2kM