

Primeros Auxilios

Heridas



Orden del día

1. Repaso

<https://www.youtube.com/watch?v=LwOT63it3Fo>

2. Heridas <https://www.youtube.com/watch?v=MPeG0HYzcX0>

- Tipos
- Manejo de heridas

3. Botiquín de primeros auxilios

4. Inmovilización

<https://www.youtube.com/watch?v=ePM5DG4M-mQ>

Introducción

La piel es el órgano más grande del cuerpo humano y tiene varias funciones importantes, como proteger el cuerpo de cualquier agresión externa y mantener el equilibrio de los líquidos y la temperatura.

Cuando se produce una herida, ya sea un corte, un rasguño o una quemadura, se produce una lesión en la piel, que dependiendo de su gravedad puede afectar solo a las capas más superficiales (epidermis) o más profundas.

Una herida puede aparecer por distintos motivos, como accidentes, caídas, enfermedades o condiciones. Las heridas pueden ser pequeñas o grandes, y su curación dependerá de la gravedad de la lesión y de su tipología.

Heridas

Cerradas

- La superficie de la piel no se rompe
 - Moretones por golpes, torceduras
 - Aplicar frío para disminuir el sangrado debajo de la piel, controla el dolor y la hinchazón

Abiertas

- La piel se rompe y produce un sangrado.
 - Desde leves raspaduras hasta graves con penetración profunda
 - El tratamiento depende del tipo de lesión

TIPOS DE HERIDAS ABIERTAS

ABRASIONES:

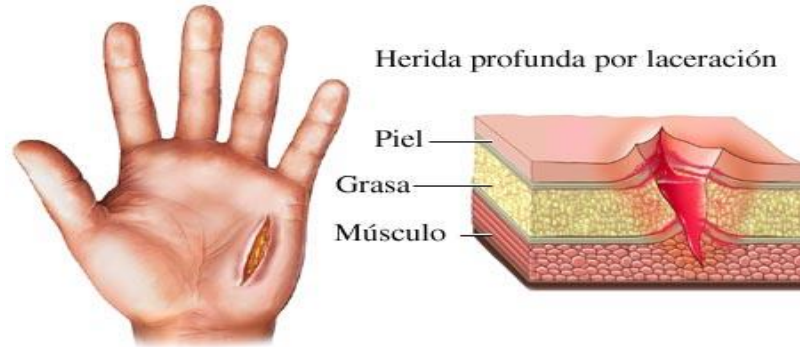
- Las mas comunes, causadas por una fuerte fricción sobre la piel.
- El sangrado proviene de los capilares (Vasos sanguíneos)
- Son dolorosas al exponer las terminaciones nerviosas sensibles
- Limpiar e irrigar muy bien con agua y jabón para evitar la infección por suciedad y gérmenes.
- Raspaduras, quemaduras, salpullido.



TIPOS DE HERIDAS ABIERTAS

LACERACIONES:

- Causada por objetos punzantes, donde se divide la piel.
- Pueden cortar capas de grasa y músculo, dañando nervios y vasos sanguíneos, siendo un sangrado desde leve a intenso.
- En ocasiones pueden no ser dolorosas por el daño a los nervios



TIPOS DE HERIDAS ABIERTAS

AVULSIONES:

- Lesión grave en el tejido blando, al desgarrarse parcial o completamente la piel
- Daña tejidos profundos ocasionando sangrado significativo
- Si es desgarre completo se llama amputación



TIPOS DE HERIDAS ABIERTAS

PUNCIONES:

- Ocurre cuando un objeto puntiagudo perfora la piel, incluidas las heridas de bala
- No sangran mucho a menos que un vaso sanguíneo se haya lesionado
- El objeto puede llevar gérmenes al interior y causar infección
- Se llama objeto incrustado si permanece en la herida



Tratamiento:

- La atención general incluye el control del sangrado, la prevención de la infección y el uso de apósitos y vendas.
- La mejor defensa contra la infección es limpiar la zona
- Para heridas leves después de controlar sangrado y lavar, irrigue agua corriente para eliminar residuos
- Para heridas graves que requieren atención médica, solo controle el sangrado
- Identifique posible infección si la zona se torna roja, se inflama, esta caliente o da punzadas de dolor, incluso puede generar fiebre



HERIDAS MÁS COMUNES en la IE

Quemaduras leves



- Puede ser desde una quemadura solar por una excesiva exposición al sol hasta una quemadura química
- Dependiendo de su intensidad, tamaño y la zona en la que se hayan producido, los distintos tipos de quemaduras se clasifican en diferentes grados del 1º al 4º. Las más leves son las quemaduras de primer grado ya que afectan únicamente a la epidermis (capa más superficial de la piel) y pueden causar ampollas, enrojecimiento, hinchazón y dolor localizado.
- Si la quemadura en la piel supera los cinco centímetros o se encuentran en la cara, las manos o los pies es importante que acudas a urgencias o busques atención sanitaria.

Ampollas



- “Saco” lleno de líquido en la epidermis.
- Suele producirse a causa de la fricción entre la epidermis y la dermis (la capa inferior de la piel) o por lesiones cutáneas relacionadas con las quemaduras.
- Este tipo de heridas son comunes en los deportistas ya que debido a su actividad física pueden presentar ampollas en los pies e incluso, ampollas en las manos al levantar un excesivo peso o debido a la fricción con distintos objetos.
- No suele haber complicaciones a la hora de curarlas más allá de incomodidad y leve dolor en la zona localizada; si causan mucho dolor, es importante acudir a un especialista.
- No romper la ampolla para evitar infecciones.

Arañazos y Mordeduras



- Dependiendo de la intensidad de la mordida, pueden suponer desde daños superficiales hasta pérdidas de tejido y afectación al hueso que yace bajo la zona de piel.
- Su principal peligro reside en la posible penetración de bacterias y patógenos en la propia herida, por lo que es importante desinfectar bien la herida y protegerla para evitar que se infecte.
- Un arañazo es una herida leve y superficial causada por un objeto afilado, Principalmente se siente escozor y picor en la zona afectada, aunque dependiendo de la fuerza puede provocar una mayor cantidad de sangrado que requiera atención médica.

Arañazos y Mordeduras



- Dependiendo de la intensidad de la mordida, pueden suponer desde daños superficiales hasta pérdidas de tejido y afectación al hueso que yace bajo la zona de piel.
- Su principal peligro reside en la posible penetración de bacterias y patógenos en la propia herida, por lo que es importante desinfectar bien la herida y protegerla para evitar que se infecte.
- Un arañazo es una herida leve y superficial causada por un objeto afilado, Principalmente se siente escozor y picor en la zona afectada, aunque dependiendo de la fuerza puede provocar una mayor cantidad de sangrado que requiera atención médica.

Rasguño - Raspones



- Es un roce causado por la fricción de la epidermis con una superficie áspera, como un suelo de asfalto o una pared con gotelé. Suele producirse en extremidades, manos y caderas, y solo afecta a la primera capa de piel; no obstante, son heridas muy propensas a infectarse.
- No suele presentar un sangrado abundante, pero sí exudación (reacción del cuerpo frente a una agresión, en la que se desprenden líquidos en la zona afectada que favorecen la cicatrización).

Cortes



- Heridas abiertas en la piel producidas por un objeto punzante y afilado.
- Suele producir escozor, leve sangrado y enrojecimiento de la zona, aunque se puede producir un sangrado abundante si se trata de un corte profundo.
- Se trata de una herida muy propensa a la infección, en especial en aquellas situaciones en las que se encuentra localizada en los dedos o si el objeto que la provoca se encuentra en mal estado

BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS



BOTIQUÍN

El botiquín de primeros auxilios debe estar instalado en un lugar accesible y conocido por todos, pero fuera del alcance de los niños pequeños. Una caja hermética y que sea fácil de transportar.

Su contenido ha de permitirnos hacer frente a las situaciones que con más frecuencia se presentan en el entorno doméstico, por lo que su composición puede variar según las circunstancias, siendo recomendable que contenga, al menos, los siguientes elementos:





Material de autoprotección

- Mascarilla de protección facial
- Guantes de latex
- Toallitas de alcohol



Material de hemostasia

- Vendas de diferentes tamaños para el control de hemorragias



Material traumatismos

- Pañuelo triangular
- Inmovilizadores



Material de curas

- Suero fisiológico
- Antiséptico
- Gasas para cubrir heridas y quemaduras
- Esparadrapo
- Curitas
- Tijeras
- Pinzas



Otros

- Termómetro
- Tensiómetro
- Crema antiinflamatoria

INMOVILIZADORES



INMOVILIZACIÓN

- Las técnicas de inmovilización tienen como objetivo disminuir la lesión primaria y evitar el progreso o aparición de la lesión secundaria.
- Para la elección de los distintos materiales y técnicas de inmovilización de una víctima se debe tener en cuenta:
 - Localización del paciente y accesibilidad a la víctima (características propias del lugar del incidente).
 - Si se trata de un vehículo: tipo de vehículo (camión, turismo, número de puertas..), mecanismo del accidente, deformidades, riesgos añadidos.
 - Número de víctimas, posición que ocupan y situación clínica.
 - Número de sanitarios disponibles en la intervención.
 - Disponibilidad de materiales especiales de rescate.

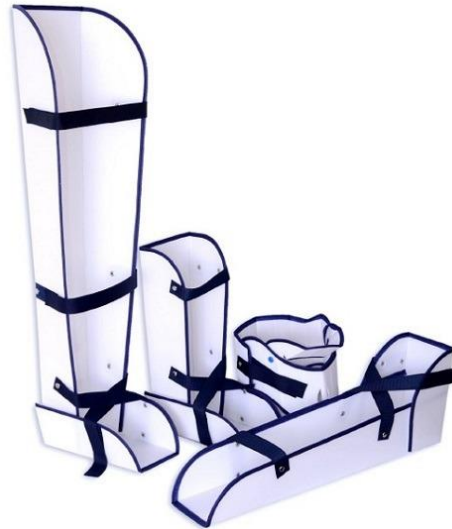
INMOVILIZACIÓN

- Sospeche lesión médula espinal en todo paciente traumatizado, por el mecanismo lesional (vuelcos, precipitaciones, accidentes de gran impacto con proyección, alcances posteriores) o por los signos y síntomas encontrados.
- En estos casos, proceda a una correcta inmovilización con los materiales disponibles, sin olvidar que algunos de ellos no garantizan la ausencia de movimientos por lo que, además, deben estar controlados por las manos del sanitario.
- Salvo que la gravedad de las lesiones lo impida, o el paciente se encuentre en una situación de riesgo vital inminente, (ej. PCR, incendio en vehículo con atrapado, etc.), se debe, siempre, inmovilizar para movilizar; sin olvidar que el paciente traumatizado ha de moverse en bloque.

TIPOS DE INMOVILIZADORES

https://www.madrid.es/ficheros/SAMUR/data/606_06.htm

- COLLARÍN CERVICAL TIPO PHILADELPHIA
- INMOVILIZADOR DE CABEZA
- FÉRULA ESPINAL TIPO KENDRICK
- FÉRULA NEUMÁTICA



VENDAJES

<https://www.youtube.com/watch?v=9K77syujP5k>



GRACIAS

