



#NO
AL ABUSO
SEXUAL
INFANTIL

Aprendiendo a Cuidarme

Programa para la prevención
del abuso sexual infantil

Nair Giraldo
Psicóloga
Corporación Cariño





#NO
ALABUSO
SEXUAL
INFANTIL

Corporación de Amor al Niño Cariño

.....

Es una organización privada, sin ánimo de lucro, que desde 1978 trabaja a favor de la niñez a través de estrategias educativas y promocionales que lleven al pleno ejercicio de sus derechos y responsabilidades para contribuir a una sociedad digna y respetuosa.

.....





Niños y niñas sujetos de derechos

- Significa situar al niño y a la niña como núcleo, actor social, reconociéndolo, validándolo y dando cumplimiento a los derechos de los cuales es titular.
- Para todos los efectos de esta ley son sujetos titulares de derechos todas las personas menores de 18 años. Art. 3, Ley 1098

.....

#NO
AL ABUSO
SEXUAL
INFANTIL

Violencia sexual

Todo acto sexual, la tentativa de consumar un acto sexual, los comentarios, insinuaciones sexuales no deseados, o las acciones para comercializar o utilizar de cualquier otro modo la sexualidad de una persona mediante coacción por otra persona, independientemente de la relación de esta con la víctima, en cualquier ámbito, incluidos el hogar y el lugar de trabajo”

OPS – OMS (2003)*



*Ley 1146 de 2007 (Res. 459 de 2012)

**OPS – OMS (2003) “Informe Mundial sobre la violencia y la salud”.

#NO
AL ABUSO
SEXUAL
INFANTIL

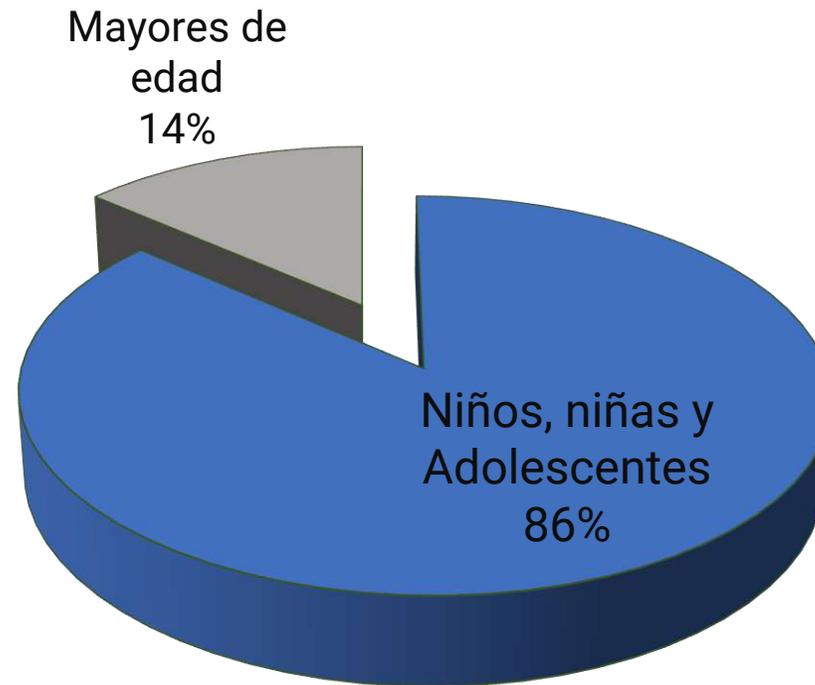
¿Qué es el abuso
sexual infantil?



Abuso sexual infantil

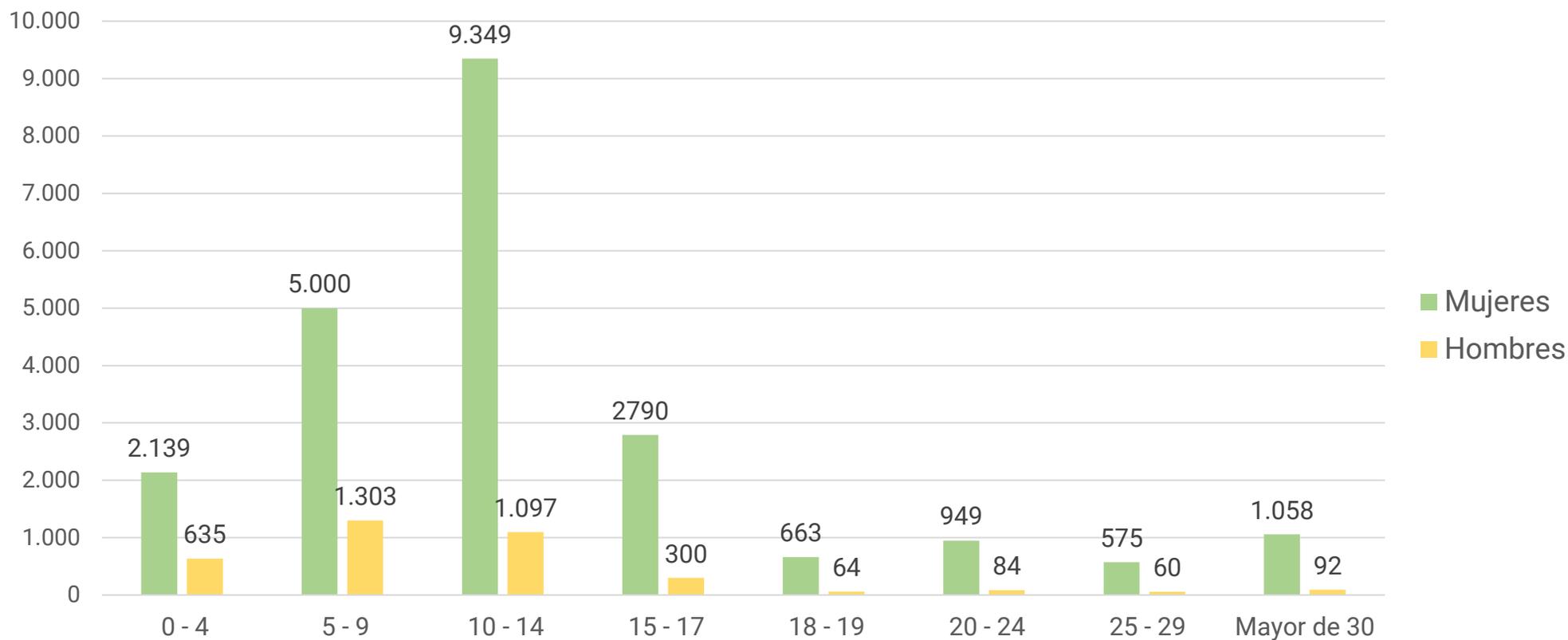
1. Es todo acto de tipo sexual , con o sin contacto.
2. Entre un niño, niña o adolescente y un adulto, hombre o mujer quien se ubica en una posición de confianza o poder frente a la víctima.
3. Utilizando la fuerza, la amenaza, el chantaje emocional o económico, los engaños, la seducción, la presión o la autoridad.
4. Con el único propósito de obtener placer sexual personal o de terceros.

EDAD DE LAS VÍCTIMAS



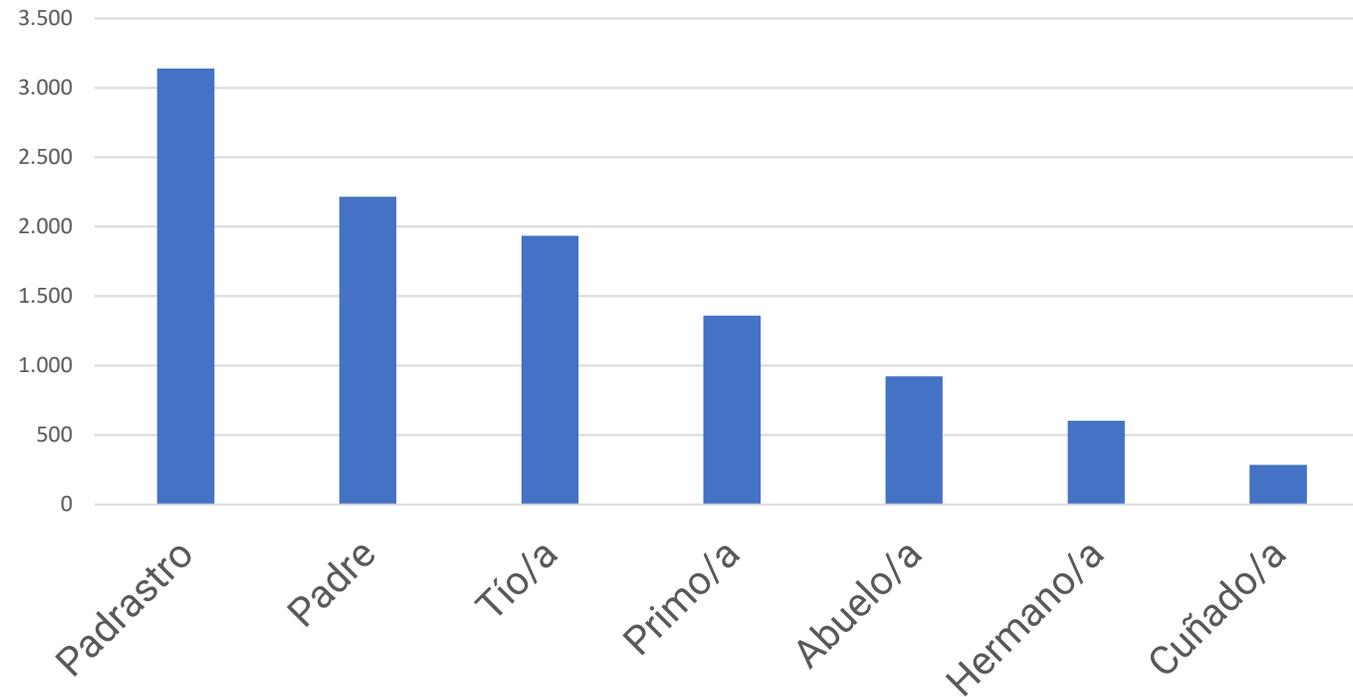
Fuente: Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses

EDAD DE LAS VÍCTIMAS



Fuente: Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses

Nexo del presunto Agresor



Fuente: Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses

#NO
AL ABUSO
SEXUAL
INFANTIL

.....

¿Qué tipo de
abuso sexual
conoces?

.....

TIPOS DE ABUSO SEXUAL INFANTIL

Con contacto

- Caricias sexuales con o sin ropa.
- Manipulación de los órganos genitales de los niños o niñas.
- Obligar a manipular los genitales de quien abusa.
- Besos de carácter sexual.
- Sexo oral.
- Cualquier penetración, vaginal o anal, ya sea con el pene, los dedos o cualquier objeto

Sin Contacto

- Hacer comentarios con contenidos sexuales.
- Masturbarse frente al niño.
- Obligar al niño a que se masturbe frente al victimario.
- Mostrarle los genitales y/o obligarlo a mostrar sus genitales.
- Mostrarle películas, revistas, fotos u otro tipo de material pornográfico.
- Presenciar actos sexuales

Muchas niñas y niños no pueden poner en palabras lo que les sucede pero algunos lo hacen a través de su comportamiento o su cuerpo.



#NO
AL ABUSO
SEXUAL
INFANTIL

.....

¿Cómo detectamos el abuso sexual infantil?

.....

Físicas



- Moretones en el cuerpo
- Quemaduras, fracturas
- Mordeduras
- Dificultades para movilizarse
- Fisuras en el cuerpo
- Dolores abdominales o pélvicos
- Irritación, picazón, inflamación, mal olor, flujo de sangre o de otra materia en el área vaginal y/o anal
- Enuresis o encopresis
- Infecciones de transmisión sexual
- Embarazo a temprana edad

Comportamentales



- Expresión de dolor, sin señales evidentes de heridas o golpes
- Cambios bruscos en el estado de ánimo
- Llanto frecuente
- Dificultades escolares, o repentina desmotivación por realizar tareas de su interés.
- Cambios en el apetito (Aumento o disminución)
- Estados depresivos, tristezas, llantos, aislamiento sin causa aparente
- Ideas suicidas (expresiones de no querer vivir más)
- Miedo a aceptar la compañía de alguna persona en especial
- Temores generalizados
- Alteraciones en el sueño (pesadillas)

Sexuales



- Comportamientos de auto-estimulación frecuente en presencia de otras personas
- Interés excesivo por juegos con contenidos sexuales, los cuales no son acordes con la edad
- Rechazo de las caricias, besos y contacto físico
- Tocamientos o intento de tocamientos de los genitales de otras personas
- Conductas o conocimientos sexuales inadecuados para su edad

Huellas que no se borran

Dolores crónicos generales

Dificultades emocionales

Poca confianza en los demás/aislamiento

Mayor riesgo de volver a ser víctima

Ideas suicidas



Sentimientos

#NO
AL ABUSO
SEXUAL
INFANTIL

Confusión

Inseguridad

Vergüenza

Culpa

Desconfianza

Dolor

Rabia

Traición

Temor



“El niño/a se encuentra completamente solo... no sólo queda sometido a la relación sexualmente abusiva con una figura de cuidado, sino que muchas veces queda aislado de la posibilidad de acceder a una figura de cuidado alternativa, como puede ser la madre.”

Consecuencias del abuso sexual infantil

Salud sexual y reproductiva



- Traumatismo ginecológico
- Embarazo no planeado
- Disfunción sexualidad
- Infecciones de transmisión sexual (ITS), incluida la infección por el VIH

Salud mental



- Depresión
- Trastorno por estrés postraumático
- Ansiedad
- Dificultades del sueño
- Síntomas somáticos
- Comportamiento suicida
- Trastorno de pánico

Conductuales

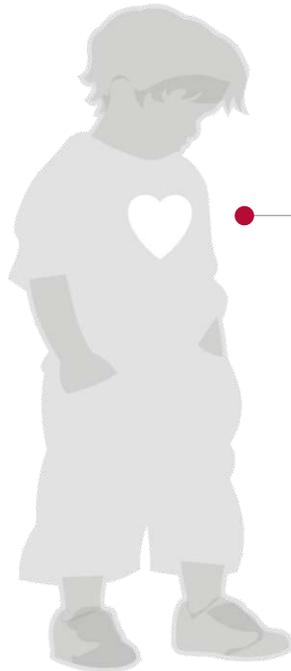


Comportamiento de alto riesgo como:

- Iniciación sexual consensual a temprana edad
- Relaciones sexuales sin protección
- Múltiples compañeros íntimos
- Abuso del alcohol y otras sustancias
- Deserción escolar

Consecuencias

#NO
AL ABUSO
SEXUAL
INFANTIL



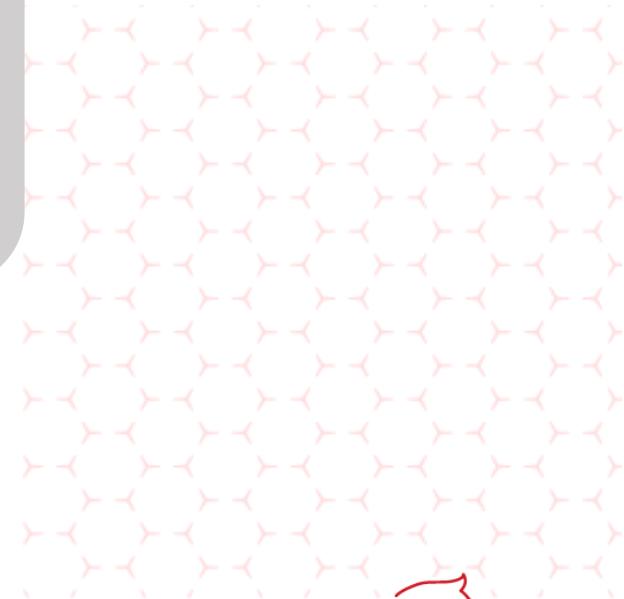
Sociales

- Afectación en el capital humano y social
- Delincuencia juvenil y criminalidad adulta
- Desarraigo social
- Comportamientos asociales



Económicas

- Incrementos de gastos en salud, seguridad y justicia
- Pérdida de la productividad capital humano y social



¿Qué hacer?



- Créale al niño todo lo que le dice
- Mantenga la calma para evitar generar angustia.
- No haga ningún gesto ni preguntas, las cuales lo hagan ver incrédulo de la situación.
- Explíqueles que él o ellas no son responsables de la situación.
- Permita que el niño exprese sus sentimientos.
- No prometa guardar el secreto.
- Mantenga la situación en privado, aclarándole al niño, que se trata de un delito y como tal hay que denunciarlo.
- Busque atención especializada para el niño. Las redes de apoyo que el niño pueda tener son indispensables para su recuperación física y emocional.
- Exprésele afecto y dígame palabras para tranquilizarlo



¿Qué no hacer?

- Hacer sentir culpable al niño o niña de lo que pasó.
- Enfrentar al agresor con el niños o la niña.
- Interrogar o hacer preguntas indagando por el detalle del caso.
- Realizar una revictimización.
- Reaccionar en forma alarmante, ya que esa reacción puede asustar al niño y por consecuencia hacer que se retracte su historia.



¿Cómo prevenir el abuso sexual infantil?

La información y la educación son las mejores formas de prevenir el abuso sexual de los niños, niñas y adolescentes. Ellos deben conocer todas las situaciones posibles que facilitan el abuso sexual para poder evitarlas.

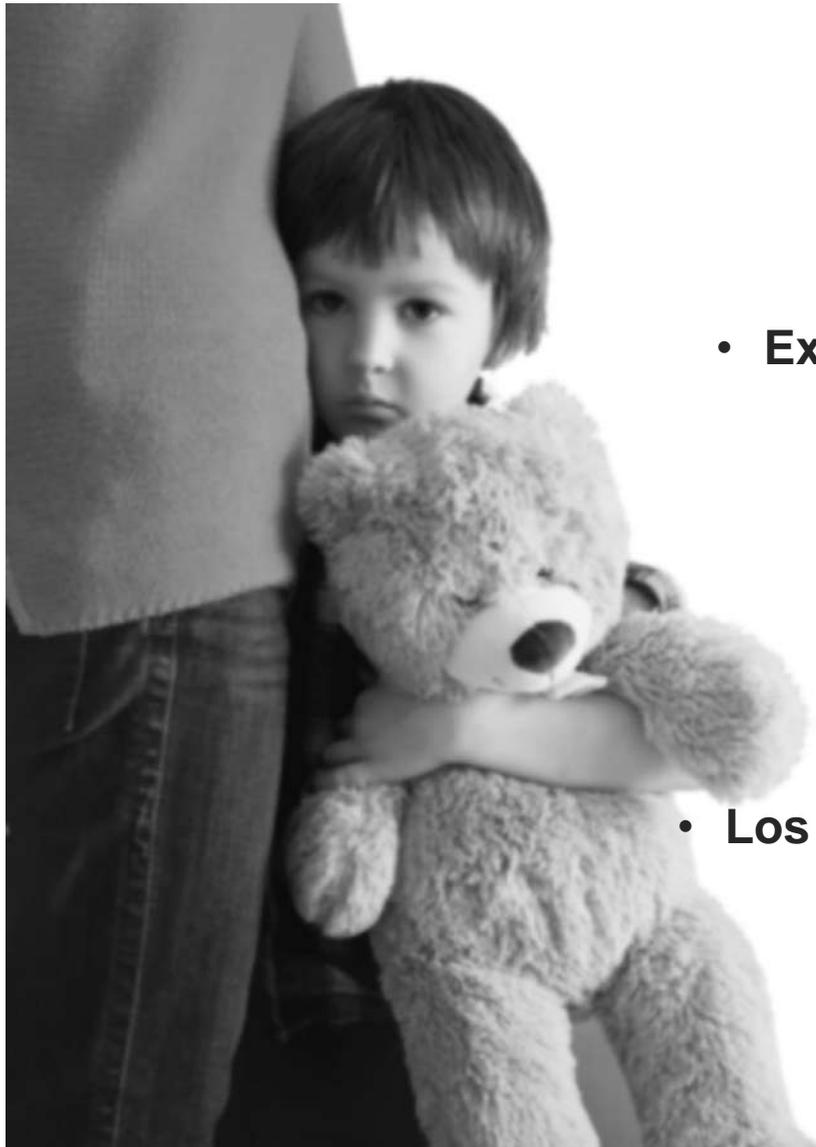


¿Cómo familia y otras personas significativas qué pueden hacer para ayudar a prevenir el abuso sexual infantil?

- Hablar con los niños y las niñas sobre su sexualidad
- Tener encuentros y momentos en familia
- Jugar (dibujos, juego de roles, títeres, otros)
- Leer cuentos e historietas
- Ver videos pedagógicos
- Reflexionar y analizar las noticias

Acciones para prevenir

- Explicarles cómo se llaman sus partes íntimas
 - Habla del tema en casa
 - Acompaña el uso del internet
- Los niños no deben dormir con adultos ni adolescentes



Christian Camilo
Angie Lorena Nieto
Yuliana Samboní
Sara Yolima
Santiago
Jenny Katherine Huertas
Juan Sebastián
Hans Sleider Tafur
Sharick
Nathaly Pérez
Génesis Rúa
Gabriela
Miguel Ángel

“Todo abuso sexual es una violación a los límites personales, emocionales, sexuales que provocan heridas profundas y que dejan cicatrices a nivel físico, emocional, espiritual y psicológico”.

Martha Escamilla

Si hay sospecha o certeza de abuso sexual infantil denuncia de inmediato a las autoridades



Policía Nacional
Solicita que te comuniquen
con la Línea Social



Centro de Atención e Investigación Integral
a las Víctimas de Violencia Sexual.



Acude al servicio de urgencias
más cercano. Recuerda que la víctima
tiene derecho a valoración,
atención médica y psicológica.



Línea del ICBF
Instituto Colombiano
de Bienestar Familiar



GRACIAS

Si deseas expresar alguna queja, reclamo o reconocimiento comunícate con nosotros
Correo: comunicaciones@corporacioncarino.org
www.corporacioncarino.org