

¡TODO LO QUE SE HACE POR LA VIDA, ESTÁ BIEN, ES MARAVILLOSO!

Apreciada familia Cordobista

Los extrañamos, nuestra razón de ser, son ustedes, por eso queremos que se cuiden, que nada malo les pase, ni a ustedes, ni a sus familias y para eso debemos permanecer en casa. Sabemos que es difícil, que todos estamos pasando por un momento estresante y que nos preocupan muchas y diferentes cosas, pero siempre hay maneras de ayudar. Recuerda que cuando haces las labores de la casa, cuando compartes en familia, cuando juegas o escuchas música con tus hermanos, cuando les preguntas sinceramente a otros cómo están, cuando haces un poco de ejercicio o cuando reconoces que estás triste, ansioso o aburrido y lo expresas con respeto, cuando hablas tranquilamente y sin gritar, estás ayudando de manera increíble.

A continuación, te invitamos a que desarrolles esta propuesta, recuerda que no hay una manera perfecta de pasar por esta experiencia, lo importante es que después podamos reencontrarnos todos.

Al frente de cada imagen debes dibujar o escribir lo que has hecho relacionado con la imagen. Cuéntanos...

	<p>¿Has aprendido algo nuevo? ¿Qué?</p>
	<p>¿Haces algo divertido? ¿Quiénes son las personas con las que más te diviertes?</p>

<p>SI QUIERES LLORAR Y ESCUCHAR MÚSICA TRISTE, ESTÁ BIEN!</p> 	<p>¿Tú o algún miembro de tu familia se han sentido derrotados por la situación? ¿Qué hacen para superar los sentimientos de tristeza?</p>
<p>SI QUIERES MIRAR EL TECHO ESTÁ BIEN</p> 	<p>¿Sientes que tienes mucho tiempo libre o no te alcanza el día para tantas cosas? ¿Cuál es la actividad que más te permite descansar?</p>
<p>SI QUIERES COMER ALGO RICO EN PIJAMA, ESTÁ BIEN</p> 	<p>¿Cuál es la actividad que hacen en familia y que más disfrutas?</p>
<p>SI QUIERES HACER EJERCICIO, ESTÁ BIEN</p> 	<p>¿Has destinado tiempo para hacer ejercicio? ¿Cuál es la actividad deportiva que más te gusta?</p>

Recuerda que podemos hacer muchas cosas en casa, incluso pensar en no hacer nada por un tiempo. Sin embargo, es esencial que en nuestros días tengamos movimiento mental y físico. Compártenos esta actividad en tu cuaderno de ética y valores.

Pablo Álvarez Docente Orientador IE JMC
 en el marco de la Estrategia de Intervención de conSENTIDOS y en armonía con la filosofía Institucional.