

	<i>Institución Educativa Ciudadela las Américas</i>	ACTIVIDAD DE APOYO PRIMER PERIODO GRADO SÉPTIMO AÑO 2019
	Docente: <u>Derly Andrea Herrera</u> Área o asignatura: <u>Educación Física</u>	

NOMBRE DEL ESTUDIANTE: _____ GRADO: _____ GRUPO: _____

- 1.Cuál es la importancia de la norma, en una clase de educación física. Realiza un listado de 10 normas relevantes.
2. Que es la lateralidad. Plantea tres propuestas de juego en donde se trabaje dicha capacidad.
3. Cuáles son las capacidades físicas y su respectiva división.
4. Investiga cuales son las partes de la clase de educación física y cómo se trabajaría la capacidad condicional velocidad en una sesión completa. Es importante realizar la ilustración correspondiente.
5. Que es una actividad lúdico recreativa y de qué manera se puede aplicar a una clase de educación física.
6. Enumera cinco deportes individuales y cinco deportes colectivos.
7. Realiza un crucigrama con las 20 términos vistos en el periodo y su respectiva definición (10 horizontales y 10 verticales)

Notas importantes

- La actividad de apoyo se debe sustentar en la fecha de entrega de la misma
- Los trabajos deben tener una excelente presentación.
- Se debe entregar en carpeta con resorte, marcada con el nombre completo del estudiante y con el grado o en el cuaderno de educación física.