

	<i>Institución Educativa Ciudadela las Américas</i>	ACTIVIDAD DE APOYO ENERO 2019 GRADO SEXTO
	Docente: <u>Derly Andrea Herrera</u> Área o asignatura: <u>Educación Física</u>	

NOMBRE DEL ESTUDIANTE: _____ GRUPO: _____ GRADO: _____

1. ¿Cuáles son las habilidades motrices básicas, las capacidades coordinativas y las capacidades condicionales?
2. Describa los diferentes elementos de la gimnasia básica y su proceso metodológico
3. Especifique la división del atletismo en sus pruebas de pista de campo y combinadas y realice un dibujo que represente a cada una de ellas, o pega láminas alusivas.
4. ¿Qué es el calentamiento y para qué sirve?
5. ¿Cuáles son las partes de una clase de educación física y que se trabaja en cada una de ellas?
6. ¿Qué es la iniciación deportiva?
7. ¿Qué es un juego pre deportivo?
8. ¿Cuáles son los beneficios de la práctica deportiva?

Notas importantes

- La actividad de apoyo se debe sustentar en la fecha de entrega de la misma
- Los trabajos deben tener una excelente presentación.
- Se debe entregar en carpeta con resorte, marcada con el nombre completo del estudiante y el grado