



*Institución Educativa Ciudadela las Américas*

**Actividades De Apoyo**

Docente: MAURICIO URIBE Grado: ONCE Área: ED. FISICA Período: 4to

**TEMA: ULTIMATE**

1. ¿DÓNDE SE JUEGA?
2. ¿CÓMO SE JUEGA
3. ¿QUIÉN GANA?
4. ¿CUÁL ES EL OBJETIVO DEL JUEGO?
5. ¿CÓMO EMPEZAR?
6. ¿CÓMO SE ATACA?
7. ¿CÓMO SE DEFIENDE?
8. ¿CUÁNDO SE PIERDE LA POSESION DEL DISCO?
9. ¿CUÁNDO SE CAMBIA DE CAMPO?
10. ¿CUÁNDO HAY UNA FALTA?
11. ¿QUÉ SE HACE DESPUÉS DE UNA “LLAMADA”? SI ALGUIEN “CANTA FALTA” O HACE UNA LLAMADA (POR EJEMPLO UNA LESIÓN,... O UN PERRO EN EL CAMPO).
12. ¿CÓMO FUCIONAN LAS SUSTITUCIONES?

**NOTA:**

**EL TRABAJO SE DEBE ENTREGAR EN HOJAS BLOCK Y ELABORADO A MANO**



*Institución Educativa Ciudadela las Américas*

**Actividades De Apoyo**

Docente: MAURICIO URIBE Grado: ONCE Área: ED. FISICA Período: 4to

**TEMA: ULTIMATE**

1. CUANTOS JUGADORES/AS REQUIERE EL ULTIMATE Y CUÁL ES EL OBJETIVO DEL JUEGO?
2. ¿QUÉ CARACTERIZA AL ULTIMATE?
3. ¿CUÁNDO SE CONSIGUE GOL?
4. ¿CUÁNDO SE GANA UN PARTIDO?
5. LOS TIEMPOS MUERTOS
6. EXPLICA LAS REGLAS DEL JUEGO RELATIVAS AL SAQUE DE INICIO, EL DESPLAZAMIENTO DEL DISCO Y EL DESPLAZAMIENTO CON EL DISCO.
7. EXPLICA LAS REGLAS DEL JUEGO RELATIVAS AL MANTENIMIENTO DEL DISCO EN LA MANO, LA CAÍDA DEL DISCO AL SUELO Y LA DEFENSA DE DOS JUGADORES/AS A LA VEZ.
8. EXPLICA LAS REGLAS DEL JUEGO RELATIVAS AL AGARRE SIMULTÁNEO DEL DISCO ENTRE DOS JUGADORES DE DIFERENTE EQUIPO.
9. EXPLICA LAS REGLAS SOBRE EL COMPORTAMIENTO DEL DEFENSOR Y A LAS FALTAS COMETIDAS DENTRO DE LA ZONA DE GOL.

**NOTA:**

**EL TRABAJO SE DEBE ENTREGAR EN HOJAS BLOCK Y ELABORADO A MANO**