



NOMBRE: _____

GRADO: _____ **GRUPO:** _____

Realiza las siguientes actividades especiales de apoyo:

Presentar en un trabajo escrito las siguientes consultas:

1. ¿Qué son las capacidades físicas básicas?
2. ¿Cuáles son las capacidades físicas básicas?
3. ¿Qué es el atletismo?
4. Explique en qué consisten las siguientes carreras del atletismo:
 5. Carreras de velocidad
 6. Carreras de medio fondo
 7. Carreras de fondo
 8. Carreras de relevo
 9. Carreras con obstáculos
10. Explique en qué consisten los siguientes saltos del atletismo:
 11. Salto de longitud
 12. Salto alto
 13. Salto alto con perdiga o garrucha
14. Explique en qué consisten los siguientes lanzamientos del atletismo:
 15. Lanzamiento de bala
 16. Lanzamiento de disco
 17. Lanzamiento de jabalina