



### Proyecto de vida

Es necesario caer en cuenta de qué es y qué no es el amor. De esta manera, estaremos en capacidad de vivir el noviazgo de manera positiva.

¿Qué es lo que siento?

Tal vez tienes novio... tienes novia... O en algún momento vas a tener tu primer noviazgo, lo cual lo vives o lo vas a vivir como una experiencia maravillosa. De cómo vivas esta experiencia, depende en gran parte el proyecto de pareja que un día vas a realizar.

Si no te has ennoviado, sueñas con ese amor...

En uno u otro caso, estás descubriendo qué es el amor, o puedes estar acostumbrándote a un remedo de amor. A un espejismo.

Esta es una buena oportunidad para preguntarte cómo es tu noviazgo o cómo quieres que sea. Por qué te ennoviaste o quisieras ennoviarte, por qué lo quieres o la quieres. Pregúntate si «tienes» novio o «tienes» novia o estás buscando, para demostrarle a tus compañeros que eres capaz de conquistar, que hay alguien a quien le gustas, que ya eres grande... O si se escogieron o van a escogerse para ayudarse a crecer y a ser personas porque se gustan y quieren aprender a amarse.

El noviazgo es el momento de aprender a comunicarse, a hablar de todo y de nada, a callar y a oír. Es el momento de aprender a compartir ilusiones y temores, proyectos, sueños, fracasos, alegrías y sinsabores.

Es el momento de aprender a ser generosos, ayudar, a servirse el uno al otro y a servir juntos a los demás. Es el momento de apoyarse y de aprender a caminar juntos por la vida. Es el momento de aprender a respetarse.

Es el momento de aprender cómo hacer feliz y ser feliz, de aprender a comprender y a perdonar, de tener paciencia y ser tolerante.

Es el momento de aprender a confiar en alguien en quien se cree y se espera. De aprender a ser constante y a ser fiel y a luchar por lo que se quiere conseguir.

Es el momento de aprender a planear el futuro y a ser responsables, no sólo en lo económico sino en todos los aspectos en los que una pareja toma decisiones con respecto a los dos y a los hijos que un día van a llamar a la vida.

Pregúntate si estás aprendiendo a ser pareja o si te estás acostumbrando al egoísmo de dos.

Pregúntate, finalmente, si es amor lo que sientes y no te engañes ni lo engañes a él o la engañes a ella con un remedo de amor.

Es el momento de aprender a descubrir la ternura, esperando la estabilidad que ofrece el matrimonio para expresar en la unión de los cuerpos la unión de los corazones.

### Espejismos del amor

Con mucha frecuencia se confunde el amor con un sentimiento que tiene más de egoísmo que de amor.

Es el amor posesivo que se produce cuando el sentimiento proviene de la inseguridad y la dependencia. Este amor captativo corresponde al primer sentimiento amoroso, al «amor niño» que tiene que crecer y madurar, porque la experiencia de pareja adulta no logra satisfacerse con este primer sentimiento. Es el amor que se cree que se acaba, el que degenera en celos, el que destruye la armonía de la pareja.

Otras veces se confunde el amor con el interés personal. Se cree que es amor y es únicamente búsqueda de estatus social, de cuidado, de seguridad o independencia. La mujer cree que ama y lo que busca es casarse para demostrar que es capaz de conseguir marido y liberarse de la tutela familiar. El varón cree que ama y lo que quiere es una esposa que satisfaga sus necesidades y le dé estabilidad. No quiere esto decir que el amor no implique estabilidad, cuidado mutuo, satisfacción de las respectivas necesidades de todo tipo, pero como consecuencia del amor y no como finalidad. Las consecuencias de una relación así son una sociedad de prestación de servicios que camina hacia su disolución

Lo mismo se puede decir del amor que se confunde con simple atracción física y

a ella se reduce. La atracción física constituye un ingrediente importantísimo del amor, lo mismo que el diálogo genital de la pareja que está al servicio del amor, y «hace el amor». Pero no lo es todo. Necesita madurar en el diálogo total para el encuentro vital y fecundo de la pareja. El amor que se limita al sexo pierde de vista las otras dimensiones y termina en manipulación del otro para satisfacción del propio capricho.

También se confunde el amor con el enamoramiento, que es una sensación intensa y regocijante: sueños, miradas, emociones, juego de conquistar y ser conquistado. Es exaltación, emoción, posesión e idealización del otro. El amor tiene que conservar siempre una dosis razonable de romanticismo, porque el amor hay que conquistarlo y darle vida nueva cada día, como amor personal real y no sólo idealización. El enamoramiento es una etapa, ciertamente indispensable, del aprendizaje del amor. Pero es el amor que se acaba. Que se consume. Que se agota si no se hace madurar y crecer.

Solamente el amor de verdad es capaz de realizar el proyecto de pareja. Los espejismos arrastran a la pareja hacia el fracaso, como tantas veces sucede.

### **Questionario**

¿Qué estás sintiendo por esa persona especial que desde hace algún tiempo se hace ver?

### **Responde en tu cuaderno**

¿Cuáles son los espejismos del amor?

¿Qué consecuencias tienen los espejismos del amor en la experiencia de pareja?

¿Se dibuja alguno de estos espejismos en tus sentimientos por esa persona especial?

Escribe en dos columnas qué es y qué no es el amor.

¿Qué es el noviazgo?

Solamente el amor de verdad es capaz de realizar el proyecto de pareja. Los espejismos arrastran a la pareja hacia el fracaso. El noviazgo es una época para aprender a amar de verdad y de aprender a ser pareja