

MENÚ ALMUERZO 2019

PRIMERA SEMANA				
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Sopa de plátano Arroz con verduras Pollo dorado con papa al horno Ensalada jugo	Crema de verduras Arroz blanco Albóndigas Plátano maduro Ensalada Agua panela con limón	Crema de ahuyama Arroz blanco Carne asada Papa francesa Ensalada Jugo	Frijoles Arroz Chicharrón o chorizo Huevo frito Tajadas de plátano Ensalada Jugo	Sopa de fideos Arroz con zanahoria Pechuga a la plancha Tajadas de plátano Ensalada Agua panela con limón
SEGUNDA SEMANA				
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Crema de calabacín Bistec de cerdo a la plancha Macarrones Ensalada Agua panela con limón	Ajiaco Pollo Arroz blanco Yuca dorada Ensalada Jugo	Sopa de lentejas Arroz blanco Carne en gulasch Papas criollas fritas Ensalada Agua panela con limón	Crema de zanahoria Lasaña Pan tajado Papa francesa Ensalada Jugo	Sopa de guineo Arroz atollado Plátano maduro al horno Ensalada Jugo
TERCERA SEMANA				
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Sopa de tostones de plátano verde frito Arroz blanco Carne desmechada Papa criolla al horno Ensalada jugo	Sopa de arroz Espaguetis carne molida con alverjas y zanahoria plátano maduro ensalada Agua panela con limón	Sopa de pasta Arroz blanco Sobre barriga al horno con papas guisadas Maduro Ensalada jugo	Sopa de verduras Arroz con zanahoria y tomate Pechuga apanada Yuca dorada Ensalada Agua panela con limón	Sopa de cuchuco de trigo Macarrones Carne guisada Patacones Ensalada jugo
CUARTA SEMANA				
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Sopa de avena tostada Arroz Pollo a la naranja Papa guisada Ensalada Agua panela con limón	Crema de verduras Arroz pajarito Bistec apanado Tajadas de plátano maduro Ensalada jugo	Sopa de guineo Arroz blanco Carne gulasch Yuca frita Ensalada Jugo	Sopa de arroz con verduras Espaguetis Pechuga a la plancha Patacones Ensalada Agua panela con limón	Sopa de verduras con pasta y pollo Arroz con zanahoria y tomate rallado Pescado frito Papa francesa Ensalada jugo