

## MENÚ LONCHERAS 2019

<b>PRIMERA SEMANA</b>					
	<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
<b>PRIMERA LONCHERA</b>	<i>Fruta picada Galletas waffer</i>	<i>Yogurt Cereal Galleta</i>	<i>Chocolate con leche Palito de queso</i>	<i>Jugo natural Con galletas saladas y mermelada</i>	<i>Malteada de avena sándwich</i>
<b>SEGUNDA LONCHERA</b>	<i>Chocolate con leche empanadas</i>	<i>Gelatina, galletas con mantequilla</i>	<i>Agua panela Arepa y queso</i>	<i>Chocolate Huevo revuelto Galletas saladas</i>	<i>Jugo natural brownie</i>
<b>SEGUNDA SEMANA</b>					
	<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
<b>PRIMERA LONCHERA</b>	<i>Jugo natural Y un horneadito</i>	<i>Malteada de fruta y torta</i>	<i>Chocolate con buñuelo</i>	<i>Fruta picada galletas</i>	<i>Gelatina y pastel de guayaba</i>
<b>SEGUNDA LONCHERA</b>	<i>Malteada de avena y galletas</i>	<i>Agua panela con empanadas</i>	<i>Jugo Arepa y chorizo</i>	<i>Jugo Arepa Huevo revuelto</i>	<i>Yogurt galletas</i>
<b>TERCERA SEMANA</b>					
	<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
<b>PRIMERA LONCHERA</b>	<i>Fruta picada Galletas waffer</i>	<i>Yogurt Cereal galleta</i>	<i>Chocolate con leche Palito de queso</i>	<i>Jugo natural Con galletas saladas y mermelada</i>	<i>Malteada de avena sándwich</i>
<b>SEGUNDA LONCHERA</b>	<i>Chocolate con leche empanadas</i>	<i>Gelatina, galletas con mantequilla</i>	<i>Agua panela Arepa y queso</i>	<i>Chocolate Huevo revuelto Galletas saladas</i>	<i>Jugo natural brownie</i>
<b>CUARTA SEMANA</b>					
	<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
<b>PRIMERA LONCHERA</b>	<i>Avena galletas</i>	<i>Yogurt Ponqué gala</i>	<i>Avena Muffins</i>	<i>Choco listo Sándwich</i>	<i>Jugo natural Tortilla con queso</i>
<b>SEGUNDA LONCHERA</b>	<i>Jugo natural empanadas</i>	<i>Jugo natural torta</i>	<i>Jugo Con Nuggets</i>	<i>Jugo Arepa Huevo revuelto</i>	<i>Agua panela Palitos de queso</i>