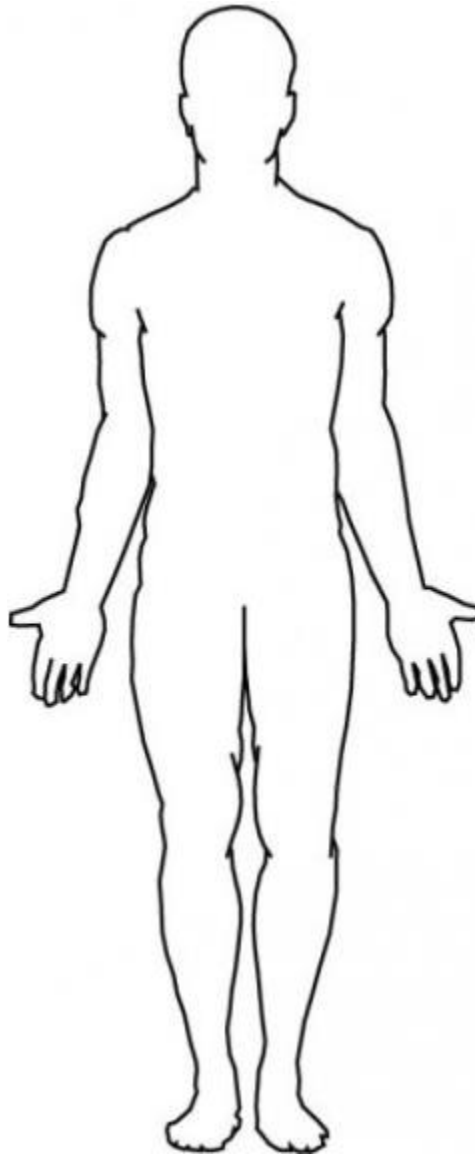
	INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA ASUNCIÓN Aprobada mediante Resolución 10033 Octubre 11 de 2013	
	TALLER DE EDUCACIÓN FÍSICA PROMOCIÓN ANTICIPADA	Versión 01 Fecha de aprobación: Página 1 de 2


Nombre: _____ Grado: 1°

Docente: Laura Vanessa Córdoba Alarcón

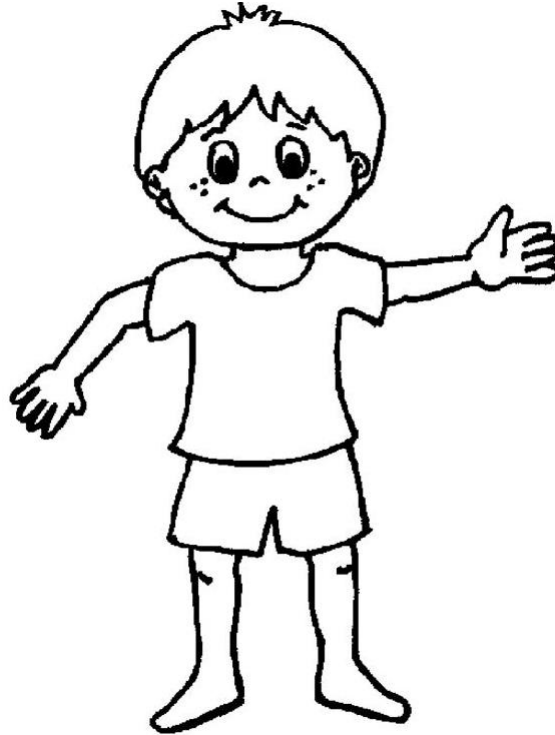
El siguiente taller debe ser elaborado por el estudiante, con letra legible, entregarse limpio y ordenado en hojas de block.

1. Divide la imagen en 2 y señala la derecha y la izquierda.



	INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA ASUNCIÓN Aprobada mediante Resolución 10033 Octubre 11 de 2013	
	TALLER DE EDUCACIÓN FÍSICA PROMOCIÓN ANTICIPADA	Versión 01 Fecha de aprobación: Página 2 de 2

2. Escribe las partes del cuerpo a la siguiente imagen



3. Escribe 5 hábitos que debes tener para poseer un cuerpo y una mente saludable.
4. Escribe la definición de fuerza, velocidad, resistencia, coordinación y flexibilidad.
5. Realiza el dibujo de un ejercicio que se pueda hacer para desarrollar cada una de las capacidades físicas anteriormente descritas.