

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA JUVENIL NUEVO FUTURO	GAF-FO 012
		GESTIÓN ACADÉMICA Y FORMATIVA
	PLAN DE APOYO	FECHA: 20 - 02 - 2012
		PÁGINAS: 2

ÁREA / DIMENSIÓN: Ed. Física.	DOCENTE: Alba Nury Velásquez Trujillo.
PERÍODO: 1	FECHA: Abril
NOMBRES Y APELLIDOS:	
GRUPO: 5° _____	JUICIO VALORATIVO:

1. Explica qué es gimnasia y realiza un dibujo relacionado con ella.
2. Explica en qué consiste condición física.
3. Escribe el significado de las siguientes cualidades físicas. El significado debe relacionarse con Ed. Física.

FLEXIBILIDAD

FUERZA

VELOCIDAD

RESISTENCIA

4. Explica un ejercicio donde se evidencie la resistencia y otro donde se evidencie la flexibilidad. Realiza el dibujo de cada ejercicio explicado.

5. Escribe 5 reglas de cada uno de los siguientes deportes:

FÚTBOL

BALONCESTO

BALON MANO

Debes presentar el taller en hojas de block, el próximo lunes 9 de abril y estudiarlo para sustentarlo.