
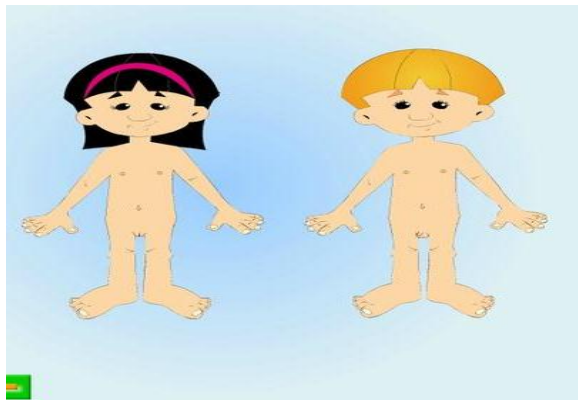


| | | |
|---|---|------------------------------|
|  | INSTITUCIÓN EDUCATIVA JUVENIL NUEVO FUTURO GESTIÓN ACADÉMICA Y FORMATIVA | GAF-FO 012 |
| | | FECHA: 20 - 02 - 2012 |
| | | PÁGINAS: 2 |
| PLAN DE APOYO | | |

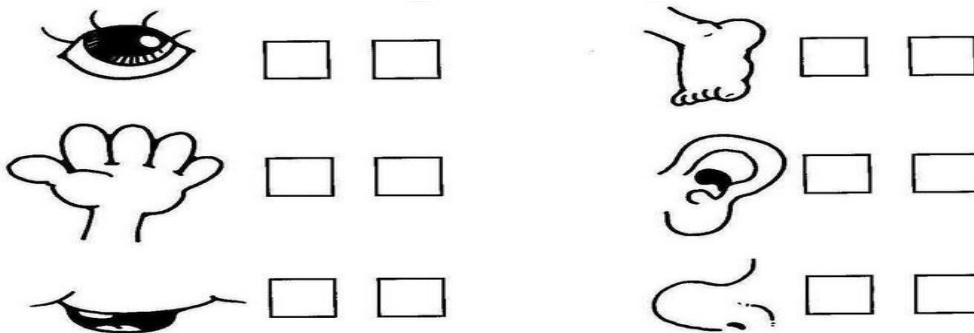
| | |
|--------------------------------------|---|
| ÁREA / DIMENSIÓN: Ed. Física. | DOCENTE: Alba Nury Velásquez Trujillo. |
| PERÍODO: 1 | FECHA: Abril |
| NOMBRES Y APELLIDOS: | |
| GRUPO: 2° _____ | JUICIO VALORATIVO: |

ENTREGARLO EL LUNES 9 DE ABRIL Y ESTUDIARLO PARA SUSTENTARLO

1. Señala y escribe el nombre de las principales partes del cuerpo humano:



2. Colorea uno o dos cuadros, según la cantidad que tengas en el cuerpo.



3 Observa. ¿Qué parte del cuerpo mueve cada niño o niña en el ejercicio que realiza? Escribe sobre las líneas.



4. Escribe debajo de cada imagen si la coordinación es óculo-pédica o dinámica general.



5. HABITOS SALUDABLES

Son acciones que se realizan a diario y que van en favor de nuestra salud.

Algunos de ellos son:

- Hacer ejercicios físicos o [deportes](#)
- [Jugar al aire libre](#) y caminar
- Evitar el sedentarismo (menos [televisión](#), por ejemplo)
- Ofrecer buena, [variada y equilibrada alimentación](#)
- Beber agua y evitar bebidas gaseosas

- No pasarse con los [dulces](#) y las frituras
- Cuidar de la [higiene](#) del cuerpo y los dientes
- Comer, siempre que sea posible, juntos y en la mesa

- No excederse en las comidas,

Selecciona 4 hábitos saludables del texto y dibújalos.