

	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA JUVENIL NUEVO FUTURO</b> <b>GESTIÓN ACADÉMICA Y FORMATIVA</b>	<b>GAF-FO 012</b>
		<b>FECHA: 20 - 02 - 2012</b>
		<b>PÁGINAS: 2</b>
<b>PLAN DE APOYO</b>		

<b>ÁREA / DIMENSIÓN:</b> EDUCACIÓN FÍSICA.	
<b>DOCENTES:</b> Alba Nury Velásquez Trujillo.	
<b>PERÍODO:</b> 2	<b>FECHA:</b> Julio.
<b>NOMBRES Y APELLIDOS:</b>	
<b>GRUPO:</b> 3° _____	<b>JUICIO VALORATIVO:</b>

1. Escribe tres beneficios que se obtienen al tener una sana alimentación.
2. Dibuja los grupos alimenticios y colócales el nombre.
3. Explica y dibuja dos ejercicios que se pueden realizar con aros y dos ejercicios que se pueden realizar sobre colchonetas.
4. Escribe, explica y dibuja 3 habilidades motrices básicas.
5. Escribe, explica y dibuja 2 habilidades específicas de movimiento.

---

**EL TALLER LO DEBES PRESENTAR LA PRÓXIMA SEMANA Y ESTUDIARLO PARA SUSTENTARLO. LO DEBES REALIZAR EN HOJAS DE BLOCK, BIEN ORGANIZADO, MARCADO Y ELABORADO POR TI MISMO.**