

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA JUVENIL NUEVO FUTURO GESTIÓN ACADÉMICA Y FORMATIVA	GAF-FO 012
		FECHA: 20 - 02 - 2012
		PÁGINAS: 2
FORMATO: PLAN DE APOYO.		
ÁREA / DIMENSIÓN: Ed. Física. DOCENTE: Alba Nury Velásquez Trujillo.		
PERÍODO: 3 FECHA: Octubre - 2017		
NOMBRES Y APELLIDOS:		
GRUPO: 2° _____		JUICIO VALORATIVO:

1. Escribe el significado de las siguientes cualidades físicas:

FUERZA: _____

FLEXIBILIDAD: _____

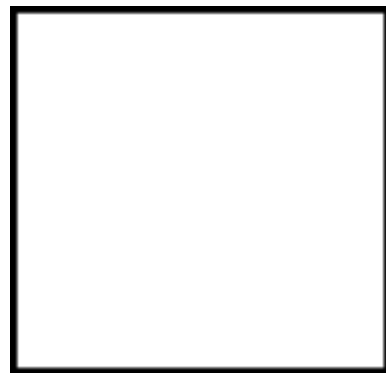
RESISTENCIA: _____

VELOCIDAD: _____

2. Representa con un dibujo las siguientes habilidades físicas:



FLEXIBILIDAD



VELOCIDAD

3. Escribe 3 aspectos que deben practicar las personas para tener una excelente condición física.

4. Elige un deporte colectivo y escribe tres reglas básicas de dicho deporte:

5 .Dibuja un deporte individual y otro colectivo.

