

	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA JUVENIL NUEVO FUTURO</b>  <b>GESTIÓN ACADÉMICA Y FORMATIVA</b>	<b>VERSIÓN 1</b>
		<b>GAF-FO 012</b>
		<b>FECHA: 20 - 02 - 2012</b>
<b>PLANES DE APOYO</b>		<b>PÁGINAS: 1</b>

ASIGNATURA / DIMENSIÓN: C. Naturales <b>DOCENTES:</b> Sandra Duque, Cristina Benítez ,Alba Velásquez	
PERÍODO: 2	FECHA: Julio 2017
NOMBRES Y APELLIDOS: N°:	
GRUPO: 2º	JUICIO VALORATIVO:

**LEE EL SIGUIENTE CUENTO Y SEÑALA LA OPCIÓN CORRECTA, DE LAS PREGUNTAS 1,2,3 Y 4**

**SAMY EL GLOTON**

En un pueblo llamado **Trulin** vivía un niño, se llamaba **Samy**. Él jugaba con sus amiguitos a la pelota, salía en bicicleta.

Cuando hacía mucho frío en Trulín nevaba, entonces sacaba su trineo, subía a su perro Bob y salía a pasear con él. Pero tenía un problema, Samy se había puesto muy glotón, comía chocolates sin parar y su pancita se hacía cada vez más y más grande. Se dio cuenta que ya no podía correr tan rápido detrás de la pelota, y convertir goles. Pero él seguía comiendo dulces y chocolates.

Quiso pasear en su bici, pero le costaba tanto pedalear que se quedó sentado y muy cansado en la vereda. Su pancita ya le pesaba mucho.

Un día su abuelita, que vivía con él, le vio comiendo tanto que le llevó al médico. Éste era un anciano que le contó lo que le pasaba a los niños que comían sin parar.

A Samy le dolía mucho la barriga, pero con un jarabe se le pasó. Estuvo muy atento a todo lo que el médico le decía, y le prometió comer sano y tomar sopa de verduras todos los días.

La abuelita tan cariñosa con él, le preparaba cosas saludables a diario y Samy se empezó a sentir cada vez más como una pluma de liviano y con ganas de jugar y reír. Su pancita no le dolía como antes, y se dispuso a jugar a la pelota con sus amigos todo el tiempo que quería. Podía saltar y hasta hacer carreras, ¡que feliz era! ¡Nunca volvió a comer mal, siempre sano!

Escrito por: *Maria Alejandra*

**Responde las siguientes preguntas, teniendo en cuenta la lectura anterior**

**1. .SAMY, ERA UN NIÑO GLOTÓN, LO QUE SIGNIFICABA QUE:**

- A. No consumía ningún alimento.
- B. Consumía solo verduras y frutas.
- C. Consumía dulces y chocolates sin parar.
- D. Su perro era el que consumía los dulces.

**2. A SAMY LE DOLIÓ SU PANCITA PORQUE:**

- A. Se cayó de su bicicleta.
- B. No comía saludablemente.
- C. Su perro lo mordió por montarlo en la bicicleta.
- D. Vivía en un lugar muy frío.

**3. DESPUÉS DE IR AL MÉDICO, SAMY PUDO VOLVER A SALTAR, CORRER, MONTAR EN LA BICICLETA, PORQUE:**

- A. Cambió la alimentación por alimentos nutritivos.
- B. Se quedó en la casa durmiendo todo el día.
- C. Regaló la bicicleta.
- D. Jamás volvió a jugar con el perro.

**4. PARA QUE LOS MÚSCULOS Y LOS HUESOS SE DESARROLLEN ADECUADAMENTE Y EL CUERPO HUMANO ESTE SANO, SE DEBE:**

- A. Dormir todo el día.
- B. Jugar solamente con las mascotas.
- C. Consumir dulces, comida chatarra, gaseosas y grasas.
- D. Consumir verduras, frutas, carnes, leche, huevos.

**5. ESCRIBE DEBAJO DE LA FIGURA, EL NOMBRE DE LA PARTE DEL CUERPO HUMANO A QUE PERTENECE:**



-----



-----



-----



\_\_\_\_\_

**6. EL NOMBRE DE UNO DE LOS MÚSCULOS DEL CUERPO HUMANO ES:**

- A. Maseteros.
- B. Cabeza.
- C. Dedos.
- D. Nariz.

**7. EL NOMBRE DE UNO DE LOS HUESOS DEL CUERPO HUMANO ES.**

- A. Tronco.
- B. Cráneo.
- C. Oídos.
- D. Manos.

**ESCRIBE LA PALABRA FALTANTE PARA COMPLETAR LA ORACIÓN:**

**8. Las partes blandas del cuerpo humano se llaman:**

\_\_\_\_\_

**9. Las partes duras del cuerpo humano se llaman:**

\_\_\_\_\_

10. Dibuja una persona que demuestre que se alimenta sanamente y otra que no.

BIEN ALIMENTADO.

ALIMENTADO INADECUADAMENTE

--	--