

# Iudico - deportivo lisset clei 4 sabados

1 Repujado es técnica de [artesanía](#) que consiste en trabajar planchas de [metal](#), [cuero](#), u otros materiales de similares características para obtener un dibujo ornamental en relieve. Esto quiere decir que con la técnica del repujado se puede hacer:

- A. Solo dibujos de metal con detalles inacabados
- B. Variedad de dibujos sin necesidad de definir detalles
- C. Variedad de dibujos estéticos con materiales específicos que permiten trabajar el relieve.
- D. Diferentes artesanías decorativas que permiten resaltar los detalles de relieve y superficies lisas.

2 La **acuarela** es una pintura sobr/[papel](#) o [cartulina](#) con colores diluidos en agua. Los colores utilizados son transparentes (según la cantidad de agua en la mezcla) y a veces dejan ver el fondo del papel (blanco), que actúa como otro verdadero tono. Se compone de pigmentos aglutinados con [goma arábica](#) (sustancia producida por las acacias) o [miel](#). En sus procedimientos se emplea la pintura por capas transparentes, a fin de lograr mayor br/illantez y soltura en la composición que se está realizando. En la [pintura china](#), [coreana](#) y [japonesa](#) ha sido un medio pictórico dominante, realizado frecuentemente en tonalidades monocromáticas negras o marrones.

Texto tomado de wikipedia.org

Según la lectura, la acuarela se compone principalmente de:

- A. Agua y tintes mezclados con colores únicos
- B. Agua y tintes mezclados con capas transparentes
- C. Agua y colores mezclados con aceite de plantas
- D. Agua y tintes mezclados con goma arábica o miel

3 En el texto , cuando se alude a *'tonalidades monocromáticas'*, se está haciendo referencia a:

- A. Pinturas con Varios colores
- B. Pinturas con Un solo color
- C. Pinturas con Dos colores
- D. Pinturas que no tiene colores

4 En la expresión *"En sus procedimientos se emplea la pintura por capas transparentes, a fin de lograr mayor brillantez y soltura en la composición que se está realizando"* se hace referencia a que:

- a. Las pinturas se aplican con tonalidades monocromáticas para obtener resultados óptimos.
- b. Es necesario utilizar tonos claros para alcanzar resultados óptimos en la composición.
- c. Es necesario empezar con tonos oscuros para alcanzar resultados óptimos en la composición.
- d. Es importante mezclar bien el agua con los pigmentos para alcanzar resultados óptimos en la composición.

5 "Todo arte es imitación de la naturaleza, no se puede crear nada, que no esté en uno mismo. El talento es un don que Dios nos hace en secreto y que nosotros revelamos sin saberlo; sólo el que piensa y siente, transforma al mundo como el que siente y crea".

De acuerdo al texto anterior se puede decir que:

- a. el texto se refiere a que el arte es un talento para vivir en la naturaleza.
- b. La imitación de la naturaleza es posible si lo revelamos sin saberlo.
- c. La creación del arte está en uno, y se manifiesta en la naturaleza.
- d. Sólo el que siente y crea que es un artista puede dibujar y pintar.

6 ARTE ABSTRACTO O ARTE NO FIGURATIVO, es decir, no tiene dibujadas formas concretas identificadas fácilmente por el ser humano, pueden ser a base de manchas, líneas o colores. Entre sus principales representantes se encuentran KANDISKY y PIET MONDRÍA.

De acuerdo al texto anterior se puede decir que

- a. Cuando pintamos un sentimiento estamos pintando arte figurativo.
- b. El arte figurativo y abstracto expresan lo mismo.
- c. El arte abstracto lo expresamos pintando un paisaje natural con bellos árboles y lagos.
- d. Un dibujo con manchas expresa el arte no figurativo.

7 ARTE ABSTRACTO O ARTE NO FIGURATIVO, es decir, no tiene dibujadas formas concretas identificadas fácilmente por el ser humano, pueden ser a base de manchas, líneas o colores. Entre sus principales representantes se encuentran KANDISKY y PIET MONDRÍA.

De acuerdo al texto anterior se puede decir que:

- a. Cuando pintamos un bello paisaje natural estamos haciendo arte abstracto.
- b. Arte abstracto y figurativo es cuando hacemos un collage con objetos.
- c. Cuando diseñamos líneas con manchas y formas no definidas estamos haciendo arte abstracto.
- d. El arte abstracto, es un arte diseñado con colores primarios y secundarios cargando un paisaje.

8 El arte del siglo XX se caracteriza por que esta configurada de múltiples corrientes llamadas **ismos**. No todas las tendencias van en forma lineal una después de otra, sino que se relacionan para dar paso hacia otra nueva. Las vanguardias no se pueden ordenar en una línea de tiempo

teniendo en cuenta lo anterior, una corriente del siglo XX es

- a. el fauvismo
- b. El barroco
- c. el rococó
- d. el arte gótico

9 ¿Qué es el calentamiento físico?

- a. es un conjunto de ejercicios de músculos y articulaciones ordenados de un modo gradual con la finalidad de preparar al organismo para un mejor rendimiento físico y para evitar algún tipo de contracción muscular o alguna lesión física
- b. la práctica de ejercicios suaves y mantenidos para preparar los músculos para un mayor esfuerzo y para aumentar el rango de movimiento en las articulaciones.? Es el alargamiento del músculo más allá de la longitud que tiene en su posición de reposo.
- c. es una actividad física destinada al fortalecimiento y mantenimiento de una buena forma física del cuerpo a través de un conjunto de ejercicios establecidos
- d. es todo aquello, que se realice en constante movimiento, cuando quemas grasa corporal y simplemente ejercitas tu cuerpo para mantenerlo saludable

10 ¿qué es la gimnasia?

- a. es un conjunto de ejercicios de músculos y articulaciones ordenados de un modo gradual con la finalidad de preparar al organismo para un mejor rendimiento físico y para evitar algún tipo de contracción muscular o alguna lesión física
- b. la práctica de ejercicios suaves y mantenidos para preparar los músculos para un mayor esfuerzo y para aumentar el rango de movimiento en las articulaciones.? Es el alargamiento del músculo más allá de la longitud que tiene en su posición de reposo.
- c. es una actividad física destinada al fortalecimiento y mantenimiento de una buena forma física del cuerpo a través de un conjunto de ejercicios establecidos
- d. es todo aquello, que se realice en constante movimiento, cuando quemas grasa corporal y simplemente ejercitas tu cuerpo para mantenerlo saludable

11 ¿Qué es el estiramiento?

- a. es un conjunto de ejercicios de músculos y articulaciones ordenados de un modo gradual con la finalidad de preparar al organismo para un mejor rendimiento físico y para evitar algún tipo de contracción muscular o alguna lesión física
- b. la práctica de ejercicios suaves y mantenidos para preparar los músculos para un mayor esfuerzo y para aumentar el rango de movimiento en las articulaciones.? Es el alargamiento del músculo más allá de la longitud que tiene en su posición de reposo.
- c. es una actividad física destinada al fortalecimiento y mantenimiento de una buena forma física del cuerpo a través de un conjunto de ejercicios establecidos
- d. es todo aquello, que se realice en constante movimiento, cuando quemas grasa corporal y simplemente ejercitas tu cuerpo para mantenerlo saludable

12 ¿Qué es la actividad física?

a. es un conjunto de ejercicios de músculos y articulaciones ordenados de un modo gradual con la finalidad de preparar al organismo para un mejor rendimiento físico y para evitar algún tipo de contracción muscular o alguna lesión física

b. la práctica de ejercicios suaves y mantenidos para preparar los músculos para un mayor esfuerzo y para aumentar el rango de movimiento en las articulaciones.? Es el alargamiento del músculo más allá de la longitud que tiene en su posición de reposo.

c. es una actividad física destinada al fortalecimiento y mantenimiento de una buena forma física del cuerpo a través de un conjunto de ejercicios establecidos

d. es todo aquello, que se realice en constante movimiento, cuando quemas grasa corporal y simplemente ejercitas tu cuerpo para mantenerlo saludable

13 El estiramiento físico es muy importante para el hombre. Uno de los siguientes items menciona claramente cuando se debe hacer...

A. Antes de realizar un trabajo.

b. Después de estar sentado o de pie por mucho tiempo.

c. Antes o después de cualquier actividad deportiva-física

d. Cuando estoy estresado

14 ¿Cuál de las siguientes actividades NO es considerada una actividad física?

a. nadar

b. correr

c. caminar

d. comer

15 El ejercicio cardiovascular incluye cualquier actividad en la que mueves grandes grupos musculares durante 15 minutos o más manteniendo un ritmo cardíaco elevado. Además de quemar grasa corporal, las actividades cardio acondicionan tu corazón y tus pulmones para mover la sangre y el oxígeno por todo el cuerpo de manera más eficiente.

Según lo anterior, ¿Cual de las siguientes actividades es un ejercicio cardiovascular?

a. Saltar la cuerda

b. levantamiento de pesas

c. estiramiento de piernas

d. ejercicios de levantamiento de gluteos

- a. es un tipo de entrenamiento con el que mejoramos el funcionamiento de nuestro corazón, además de nuestra capacidad pulmonar.
- b. son los que se asocian a una mayor probabilidad de sufrir una enfermedad cardiovascular
- c. un conjunto de entidades que afectan el corazón y los vasos sanguíneos
- d. cuando el flujo de sangre a una parte del cerebro se detiene